

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### SPORTS COLLECTIFS

<b>EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)</b>	BASKET	Lundi	16h30-18h	Nouvelle salle	TN-Masculin	C. Dubrasquet
		Mardi	10h-12h	Elisabeth Riffiod	TN-Féminin	C. Dubrasquet
		Mardi	12h-14h	Elisabeth Riffiod	N4 centre U	C. Dubrasquet
		Mardi	17h-18h30	Nouvelle salle	TN-Féminin	C. Dubrasquet
		Mercredi	12h30-14h	Elisabeth Riffiod	TN + N4	C. Dubrasquet
	FOOT US	Mardi	19h-21h	Synthétique D	TN	L. Lamarzelle
		Jeudi	19h-21h	Synthétique D	TN	Vacataire UBM
	FOOTBALL	Lundi	17h-18h30	Synthétique 1	TN-Féminin	E. Goffette
		Mercredi	17h-18h30	Synthétique 1 et 2	TN-Masculin	E. Goffette
		Vendredi	12h-14h	Synthétique 1	TN-Masculin	E. Goffette
	FUTSAL	Mardi	16h30-18h	Cosec	TN	E. Goffette
		Mercredi	12h-14h	Cosec	TN	B. Duverneuil
		Vendredi	11h30-14h	Kergomard	TN	C. Canales
	HANDBALL	Mardi	12h-13h30	Nouvelle salle	TN-Mixte	E. Goffette
		Mardi	18h-19h30	COSEC Sport Co'	TN-Féminin	E. Goffette
		Mardi	19h30-21h	COSEC Sport Co'	TN-Masculin	E. Goffette
	RUGBY	Lundi	18h-20h	Stadium terrain 4	TN	V.Laclau
	VOLLEY BALL	Mardi	17h-18h30	Nouvelle Salle	TN-Masculin	C. Canales
	Mercredi	18h-19h30	Kergomard	TN-Féminin	C. Canales	
	Jeudi	12h-13h30	COSEC Sport Co'	TN-Féminin	C. Canales	
	FOOTBALL FEMININ	Mardi	18h-19h30	Synthétique	TN	O. Montangon
	FUTSAL	Jeudi	12h-14h	Kergomard "Nelson Paillou"	TN	J. Rizo
		Vendredi	12h-14h	COSEC Sport Co'	TN	C.Braidy
	HOCKEY SUR GAZON	Mardi	18h30-20h	Synthétique D	TN	Ligue
	RUGBY FEMININ	Lundi	18h-20h	Rocquencourt - terrain rugby 2	TN-Féminin	F.Joandet
		Mardi	18h-20h	Rocquencourt - rugby 4	Haut Niveau- féminin	D. Soulies
	VOLLEY-BALL	Lundi	18h-20h	Kergomard "Nelson Paillou"	TN-Féminin	S. Morvan
		Mardi	12h-13h30	CREPS sports co	TN-Masculin	S. Morvan
		Mardi	17h-18h30	Kergomard "Nelson Paillou"	TN	J. Rizo

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### SPORTS INDIVIDUELS

TYPE ACTIVITES	ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	NIVEAU	ENSEIGNANT
<b>EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)</b>	ATHLETISME	Mercredi	12h-13h30	Piste athlétisme	TN	C. Canales
		Jeudi	13h30-15h	Piste athlétisme	TN	C. Canales
	BADMINTON	Lundi	12h-13h30	Nouvelle salle	TN + Personnel	C. Dubrasquet
		Lundi	16h-18h	COSEC Sport Co'	TN	L. Frérot
		Mercredi	12h-14h	Nouvelle salle	TN	L. Frérot
		Vendredi	16h-17h30	Kergomard	TN	C. Canales
	NATATION	Lundi	9H30-10H30	Piscine Merignac	TN + Personnel	E.Goffette
		Lundi	12h-14h	Piscine Merignac	TN + Personnel	E.Goffette
	TENNIS	Mercredi	10h-12h	Ligue de tennis	Débutant	L. Frérot
		Jeudi	10h-11h30	Ligue de tennis	TN	L. Frérot
		Jeudi	14h-16h	Ligue de tennis	TN	L. Frérot
	JUDO	jeudi	18h-19h30	COSEC dojo	Débutant	L. Frérot
	JU JITSU BRESILIEN	lundi	9h30-11h	COSEC dojo	TN	L. Frérot
	TAEKWONDO	jeudi	19h30-21h	COSEC dojo	TN	A.Phillipe
		vendredi	16h-17h30	COSEC dojo	TN	A.Phillipe
	ATHLETISME	Mercredi	14h-15h30	Piste athlétisme	TN	N. Dastor
		Jeudi	12h-14h	Piste athlétisme	TN	G. Gaillard
	BADMINTON	Lundi	18h30-20h30	CREPS gymnase hand bad	Centre universitaire - Niveau	J.-C. Astier
		Mardi	15h15-16h30	ENSAM	TN	JJ.Pasquet
		Mardi	16h15-17h30	ENSAM	TN	JJ.Pasquet
		Mardi	12h-14h	CREPS gymnase hand bad	Centre universitaire - Niveau	N. Lasmari
		Mercredi	12h-14h	Kergomard "Nelson Paillou"	TN	J.-F. Pelotte
		Mercredi	8h30-10h	Gymnase BSA	TN	JC Astier
		Mercredi	10h-11h30	Gymnase BSA	TN	JC Astier
		Jeudi	12h-14h	Nouvelle salle	TN	JJ.Pasquet
	BOXE FRANCAISE	Mardi	17h-18h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Mardi	18h-19h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Jeudi	17h-18h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Jeudi	18h-19h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Jeudi	19h30-21h	Salle combat COSEC	TN	C.Agard
		Samedi	10h30-12h	COSEC danse	TN	Ph. Diez

# LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

## ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### SPORTS INDIVIDUELS

	BADMINTON	Lundi	18h-20h	Salle Barbey haut	Etudiants IUT Montaigne	V. Baloup
	JU JITSU	Mercredi	18h30-20h	COSEC Dojo	TN	D. Chouet
	JUDO	Mardi	18h-19h30	COSEC Dojo	N2 à N4	D. Chouet
		Jeudi	19h-21h	CREPS dojo	Ceintures noires compétition	C. Terret
	KARATE	Lundi	18h30-20h	COSEC Dojo	TN	P.Bruneteaux
	PELOTE BASQUE	Lundi	12h30-14h	Trinquet BEC	N2 - Mixte	E. Souillé
		Jeudi	9h-10h	Trinquet BEC	TN	F. Joandet
		Jeudi	10h-11h	Trinquet BEC	TN	F. Joandet
		Jeudi	11h-12h	Trinquet BEC	TN	F. Joandet
		Jeudi	17h-19h	Trinquet BEC	N2 - Mixte	E. Souillé
	TENNIS	Lundi	18h30-19H	CREPS centre de ligue	N2	Vacataire
		Lundi	19H45-21H	CREPS centre de ligue	N4 - minimum 15/2	Vacataire
		Jeudi	12h45-14h	CREPS centre de ligue	Minimum classé 15/2	B. Aucouturier
	TIR A L'ARC	Lundi	18h-19h15	CREPS stand de tir	TN	S.Faure
		Lundi	19h15-20h30	CREPS stand de tir	TN	S.Faure
	TIR CARABINE/PISTOLET	Lundi	19h-20h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien
		Lundi	20h-21h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien
		Mardi	19h-20h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien
		Mardi	20h-21h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien

# LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

## ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### ACTIVITES ARTISTIQUES

**EN  
 FORMATION  
 QUALIFIANTE  
 (AFP)**

EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)	DANSE LATINE	Lundi	10h-11h30	St Pierre 4 rue du Mulet BX	TN	C. Canales
		Lundi	12H30-13H30	Maison des arts	TN+PERSONNEL	C. Canales
		mardi	20h-22h30	St Pierre 4 ue du Mulet BX	TN	C. Canales
		Jeudi	20h-21h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	C. Canales
	DANSE ATELIER CHOREGRAPHE	Mercredi	19h30-22h	COSEC danse	TN	P. Etcheto
		Jeudi	18h-20h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	P. Etcheto
	DANSE CLASSIQUE	Lundi	12h-13h30	COSEC danse	N1	V. Pyestryakova
		Lundi	13h30-15h	COSEC danse	N2	V. Pyestryakova
	DANSE COMPAGNIE	Lundi	18h30-21h	Maison des arts		P. Etcheto
	DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi	13h-14h30	COSEC danse	TN	P. Etcheto
		Mercredi	18h-19h30	COSEC danse	TN	P. Etcheto
		Jeudi	9h30-11h	COSEC danse	N2	P. Etcheto
		Jeudi	11h-12h30	COSEC danse	N1	P. Etcheto
	DANSE ROCK'N ROLL	Lundi	19h-20h15	ENSEIRB (sous-sol)	Débutant (1er semestre déco)	J.-F. Pelotte
		Lundi	20h30 -21h30	ENSEIRB (sous-sol)	TP dansant débutant	J.-F. Pelotte
		Mardi	19h15-20h30	COSEC danse	Débutant (1er semestre déco)	J.-F. Pelotte
		Mardi	20h30-22h	COSEC danse	Perfectionnement (1 an de pr)	J.-F. Pelotte
		Mercredi	18h00-18h30	COSEC Sport Co'	Pas de Base	J. F. Pelotte
		Mercredi	18h30-20h00	COSEC Sport Co'	Débutant (1er semestre déco)	J.-F. Pelotte
		Mercredi	20h15-22h	COSEC Sport Co'	TP dansant débutant	J. F. Pelotte
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET	Lundi	17h30-19h	COSEC Gym	Débutant/Moyen	B. Duverneuil	
	Mardi	17h30-19h	COSEC Gym	Confirmé	B. Duverneuil	
TRAMPOLINE	Lundi	12h-14h	COSEC Gym	TN	B. Duverneuil	
	Mardi	12h-14h	COSEC Gym	TN	B. Duverneuil	
DANSE HIP HOP	Lundi	17h-18h30	COSEC danse	TN	A.Scot	
DANSE AFRO FUSION	Vendredi	12h30-14h	COSEC danse	TN	A.Scot	
DANSE MODERN JAZZ	Mardi	11h30-13h	COSEC danse	Cours/atelier	S.Cheminaud	
	Mercredi	17h15-18h45	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	Cours ateleir	S.Cheminaud	
	Jeudi	16h-17h30	COSEC danse	N1-N2	P. Aubert	

# LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

## ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### ACTIVITES ARTISTIQUES

	DANSE SALSA CUBAINE	Lundi	18h30-19h	COSEC danse	N1 Révision / pratiques	S. Cheminaud	
		Lundi	19h-20h15	COSEC danse	N1	S. Cheminaud	
		Lundi	20h15-22h	COSEC danse	N1 Pratiques dates à voir av	S. Cheminaud	
		Mardi	18h30-19h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N2-N3 révision / pratiques	S. Cheminaud	
		Mardi	19h-21h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N2-N3	S. Cheminaud	
		Mardi	21h-22h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N2-N3 Pratiques dates à voir	S. Cheminaud	
		Mercredi	18h45-19h15	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N1 - révision / pratiques	S. Cheminaud	
		Mercredi	19h15-20h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N1	S. Cheminaud	
		Mercredi	20h30 - 22h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N1 Pratiques dates à voir ave	S. Cheminaud	
		Vendredi (1X/2)	18h45-21h15	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	Atelier / pratiques dates à voi	S. Cheminaud	
		Vendredi (1X/2)	18h45-21h15	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	Révisions/pratique	S. Cheminaud	
		GYM ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Mercredi	12h-14h	COSEC Gym	TN - Entrainement	S.Cheminaud
			Jeudi	14h-17h	COSEC Gym	TN - Entrainement	S.Cheminaud

# LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

## ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### ACTIVITES DE PLEINE NATURE

ACTIVITES DE PLEINE NATURE							
<b>EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)</b>	ESCALADE	Lundi	20h-22h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	10h-12h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	12h-14h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	19h-20h30	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	20h30-22h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Vendredi	10h-12h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Vendredi	12h-14h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
	KAYAK	W.E. janvier-mars			N1	L. Lamarzelle	
	KITE SURF	2 à 3 stages par semestre	réunion d'information à déterminer				B. Duverneuil
	KITE BUGGY	jeudi	13h-19h	Extérieur	TN	B. Duverneuil	
	SNOWBOARD	WE Janvier Mars		Extérieur	TN- Stages	L. Lamarzelle	
	SURF	Jeudi sorties oct-nov + Avril Mai	13h-19h	Extérieur	TN- Stages	L. Lamarzelle	
		Stages Oct-Nov + Mai- juin		Extérieur		L. Lamarzelle	
	BODY SURF	Jeudi sorties oct-nov + Avril Mai	13h-19h	Extérieur	TN- Stages	E. Goffette	
	ESCALADE	Jeudi	9h-10h30	Roc'Altitude	TN	R. Frenzel	
	GOLF	Mercredi	12h -14h	Practice Ht Carré UBx	TN	E.Souillé	
		Jeudi	10h-12h	Golf de Bx-Lac	TN	O. Montangon	
		Jeudi	12h30-14h	Golf de Bx-Lac	TN - ouvert au personnel de	O. Montangon	
		Jeudi	14h-16h	Golf de Bx-Lac	TN	O. Montangon	
		Vendredi	12h-14h	Practice Ht Carré UBx	TN	E.Souille	
	KITE (BUGGY + SURF)	Lundi	13h-19h	Réunion au DAPS le 28/09 à 18h	TN	J-F Pelotte	
		Mardi	13h-19h	Lacanau (rdv 13h TRAM Doyen Brus)	TN	J-F Pelotte	
		Jeudi	13h-19h	Lacanau (rdv 13h TRAM Doyen Brus)	TN	J-F Pelotte	
		Vendredi	13h-19h	Lacanau (rdv 13h TRAM Doyen Brus)	TN	J-F Pelotte	

# LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

## ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### PRATIQUES DE LA FORME

<b>EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)</b>	FITNESS	Jeudi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin
		Jeudi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin
	GESTION DU STRESS	Lundi (semestre 1)	18h15-19h45	UBM 2eme étage Bat accueil étu	TN	L. Lamarzelle
		Mardi (semestre 2)	17h15-18h45	UBM 2eme étage Bat accueil étu	TN	L. Lamarzelle
	GYM PILATES	Lundi	16h30-17h30	COSEC Gym	Débutant inscription 20 place	B. Duverneuil
		Mardi	16h30-17h30	COSEC Gym	Débutant inscription 20 place	B. Duverneuil
		Mercredi	17h-18h	COSEC Danse	Inscription 20 places	P. Etcheto
		Jeudi	17h-18h	Victoire Danse Broca 1-3e étage	Inscription 25 places	P. Etcheto
	GYM ABDOS FESSIERS	Lundi	19H- 20H	COSEC Gym	TN	L. Frérot
		Mardi	19H- 20H	COSEC Gym	TN	L. Frérot
		Mardi	20H-21H	COSEC Gym	TN	L. Frérot
		Mardi	14h-15h	COSEC dojo	TN	C. Dubrasquet
		Mardi	15h-16h	COSEC dojo	TN	C. Dubrasquet
		Mardi	16H-17h	COSEC dojo	TN	C. Dubrasquet
		Mercredi	17h-18h	COSEC gym	TN	L. Frérot
		Mercredi	18h-19h	COSEC gym	TN	L. Frérot
	MUSCULATION	Lundi	14h-15h30	COSEC muscu	TN	C. Dubrasquet
		Mercredi	17h-18h30	COSEC muscu	TN	V. Baloup
		Jeudi	10h-12h	COSEC muscu	TN	C. Dubrasquet
		Jeudi	12h-14h	COSEC muscu	TN	C. Dubrasquet
TECHNIQUE DE RELAXATION	Jeudi	12h30-13h30	COSEC Salle de danse	TN + personnel	P. Etcheto	
YOGA	Mardi	9h-10h30	VILLAGE 3	TN	D. Chambon	
	Mardi	10h30-12h	VILLAGE 3	TN	D. Chambon	
CROSS TRAINING	Mardi	12h30-13h30	COSEC musculation	N1	D. Reynaud	
	Jeudi	11h-12h	Piste athlétisme	TN	G.Gaillard	
	Jeudi	12h-14h	COSEC Gym	TN	S.Morvan	

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

### PRATIQUES DE LA FORME

FITNESS	Lundi	12h-13h	Stade Chaban	Réservé personnel	A. Maurin	
	Lundi	13h-14h	Stade Chaban	Réservé personnel	A. Maurin	
	Lundi	12h-13h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN + Personnel	D. Pasinetti	
	Lundi	13h-14h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN + Personnel	D. Pasinetti	
	Lundi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Lundi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Lundi	19h-20h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	B. Rosières	
	Lundi	20h-21h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	B. Rosières	
	Lundi	21h-22h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	B. Rosières	
	Lundi	20h-21h	Stade Chaban	TN	D. Buendia	
	Lundi	21h-22h	Stade Chaban	TN	D. Buendia	
	Mardi	17h30-18h30	ENSAM	TN	P. Aubert	
	Mardi	18h30-19h30	ENSAM	TN	P. Aubert	
	Mardi	20h-21h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Mardi	21h-22h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Mercredi	18h-19h	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Mercredi	19h-20h	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Jeudi	12h-13h	Stade Chaban	Réservé personnel	D. Pasinetti	
	Jeudi	13h-14h	Stade Chaban	Réservé personnel	D. Pasinetti	
	Jeudi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Jeudi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Jeudi	20h-21h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Jeudi	21h-22h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Vendredi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Vendredi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Vendredi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Vendredi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	FITNESS PILATES	Mardi (semestre 2)	12h30-13h30	Amphi IUT Montaigne	Etudiants IUT Montaigne	V. Baloup
		Vendredi	12h30-13h30	Amphi IUT Montaigne	Etudiants IUT Montaigne	V. Baloup
	GYM PILATES	Lundi	12h-13h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	D. Pasinetti
		Mardi	12h30-13h30	COSEC Dojo	TN	P. Aubert
	GYM D'ENTRETIEN	Jeudi	17h-18h	COSEC Dojo	Personnel + étudiants en 3e	F. Coutand
	GYM BODY SCULPT	Jeudi	16h-17h	COSEC Dojo	TN	F. Coutand
MUSCULATION	Lundi	12h-14h	COSEC muscu	TN	S. Morvan	
YOGA	Lundi	12h30-13h45	COSEC Dojo	TN	A. Richard	
YOGA	Mardi (semestre 1)	12h30-14h	Amphi IUT Montaigne	Personnel + étudiants IUT	D. Chambon	





|













