

# LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

1er semestre du 15/09 au 12/12/2025

Cours pouvant être noté [bonus 0,1 à 0,4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Durée	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
AIKIBUDO	Mercredi	19:30	21:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	BRUNETEAUX Patricia	NON
ATHLETISME	Jeudi	14:00	15:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Piste athlétisme	Tout niveau	CANALES César	OUI
BADMINTON	Lundi	18:00	19:30	1:30	Salle Barbey haut [Bdx Gare Saint Jean]	Etudiants IUT	BALOUP Vincent	OUI
BADMINTON	Mardi	12:00	14:00	2:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau / Personnel	DUBRASQUET Clémence	OUI
BADMINTON	Mercredi	12:00	14:00	2:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
BADMINTON	Mercredi	14:00	16:00	2:00	Monadey - Halle des Sports Gymnase	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
BADMINTON	Vendredi	16:30	18:00	1:30	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Tout niveau	CANALES César	OUI
BASKET FEMININ	Mardi	17:00	18:30	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
BASKET MASCULIN	Lundi	16:30	18:00	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
BASKET MIXTE	Lundi	12:00	14:00	2:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Réservé AS	DUBRASQUET Clémence	OUI
BASKET MIXTE	Mercredi	12:00	14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
BOXE	Lundi	12:30	14:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau / Personnel	DIOUF Léo	OUI
BOXE	Vendredi	16:00	17:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	DIOUF Léo	OUI
BOXE	Vendredi	17:30	19:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	DIOUF Léo	OUI
CHEERLEADING	Mardi	19:00	20:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	AGIER Amandine	OUI
CHEERLEADING	Mardi	20:30	22:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	AGIER Amandine	OUI
COURSE D'ORIENTATION	Ponctuel			2:00	Extérieur	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	NON
CROSS TRAINING	Lundi	11:45	12:30	0:45	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	AGUILLOU Alexis	NON
CROSS TRAINING	Mardi	12:30	14:00	1:30	Monadey - Halle des Sports Muscu	Tout niveau	REYNAUD Damien	NON
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi	13:00	15:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Apprentissage débutant	ETCHETO Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE - ACCOMPAGNEMENT PROJETS DE CREATION	Mercredi	15:00	17:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE - ATELIER CHOREGRAPHIQUE	Mercredi	18:00	20:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE - ATELIER CHOREGRAPHIQUE	Jeudi	18:00	20:00	2:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	ETCHETO Pascale	OUI
DANSE HIP HOP	Mardi	18:00	19:30	1:30	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	GUEYE-DELOBBE Ismaël	NON
DANSE HIP HOP	Mercredi	20:00	22:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	GUEYE-DELOBBE Ismaël	NON

Cours pouvant être noté [bonus 0,1 à 0,4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Durée	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
DANSE LATINE	Lundi	10:00	11:30	1:30	Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre]	Tout niveau	CANALES César	OUI
DANSE LATINE	Mardi	20:00	22:00	2:00	Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre]	Tout niveau	CANALES César	OUI
DANSE LATINE	Jeudi	20:00	21:30	1:30	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	CANALES César	OUI
DANSE LINDY HOP	Mardi	19:00	20:00	1:00	Bâtiment L - Salles L10 et L12 [UBM]	Niveau débutant	CALDUCH Benoit	OUI
DANSE ROCK	Mardi	20:00	21:00	1:00	Bâtiment L - Salles L10 et L12 [UBM]	Niveau débutant	CALDUCH Benoit	OUI
DANSE SALSA PORTORICAINE	Lundi	20:15	22:00	1:45	Rocquencourt - COSEC Danse	Intermédiaire et confirmé	BOULAY Romain	NON
DANSE SWING SOLO	Mardi	18:00	19:00	1:00	Bâtiment L - Salles L10 et L12 [UBM]	Débutant / Personnel	CALDUCH Benoit	OUI
ESCALADE	Lundi	20:00	22:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
ESCALADE	Mardi	10:00	12:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
ESCALADE	Mardi	12:00	14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
ESCALADE	Mardi	17:30	19:00	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	RAYNIER JC	NON
ESCALADE	Mardi	19:00	21:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
ESCALADE	Mercredi	19:30	20:45	1:15	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREYSSINET David	NON
ESCALADE	Mercredi	20:45	22:00	1:15	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREYSSINET David	NON
ESCALADE	Vendredi	18:00	19:30	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREYSSINET David	NON
ESCALADE	Vendredi	19:30	21:00	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREYSSINET David	NON
ESCALADE	Vendredi	10:00	12:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
ESCALADE	Vendredi	12:00	14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
FELDENKRAIS	Mercredi	17:00	18:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau / Personnel	ETCHETO Pascale	OUI
FELDENKRAIS	Jeudi	17:00	18:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	ETCHETO Pascale	OUI
FITNESS	Mardi	12:30	13:30	1:00	Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	BALOUP Vincent	OUI
FITNESS	Mardi	16:45	18:15	1:30	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	BUENDIA Dave	OUI
FITNESS	Mercredi	18:00	19:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	FAYE Mamadou	NON
FITNESS	Jeudi	18:00	19:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	MARQUEVIELLE Vincent	NON
FITNESS	Jeudi	19:00	20:30	1:30	Bâtiment L - Salles L10 et L12 [UBM]	Tout niveau	BUENDIA Dave	OUI
FITNESS	Jeudi	19:00	20:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	MARQUEVIELLE Vincent	NON
FOOTBALL FEMININ	Lundi	17:00	19:00	2:00	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand	OUI
FOOTBALL FEMININ	Mardi	18:00	19:30	1:30	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau	MONTANGON Olivier	NON
FOOTBALL MASCULIN	Mardi	12:00	14:00	2:00	Monadey - Synthétique 4	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand	OUI

Cours pouvant être noté [bonus 0,1 à 0,4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Durée	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
FOOTBALL MASCULIN	Mercredi	16:00	18:00	2:00	Monadey - Synthétique 1 & 2	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand	OUI
FOOTBALL MASCULIN	Jeudi	12:00	14:00	2:00	Monadey - Synthétique 2	Tout niveau / Personnel	GOFFETTE Enguerrand	OUI
FUTSAL	Lundi	15:30	17:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand	OUI
GESTION DU STRESS - MBSR [reprise le 6 octobre]	Lundi	18:15	19:45	1:30	CROUS Space Campus Danse [ Bardanac Pessac]	Tout niveau	LAMARZELLE Loïc	OUI
GOLF [Pré-inscription au DAPS]	Mercredi	16:30	18:30	2:00	Golf des Argileyres Cestas	Apprentissage débutant	DUVERNEUIL Bruno	OUI
GOLF	Jeudi	10:00	12:00	2:00	Golf Bordeaux Lac	Tout niveau	MONTANGON Olivier	NON
GOLF	Jeudi	14:00	16:00	2:00	Golf Bordeaux Lac	Tout niveau	MONTANGON Olivier	NON
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Lundi	16:30	18:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Apprentissage débutant	DUVERNEUIL Bruno	OUI
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Lundi	18:00	19:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Niveau confirmé	DUVERNEUIL Bruno	OUI
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Mercredi	14:00	16:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	DUVERNEUIL Bruno	OUI
GYMNASTIQUE PARKOUR	Mardi	17:00	19:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	DUVERNEUIL Bruno	OUI
HANDBALL FEMININ	Mardi	17:30	19:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	ROVIRA Griselda	OUI
HANDBALL MASCULIN	Mardi	19:00	20:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	ROVIRA Griselda	OUI
HANDBALL MASCULIN	Mercredi	20:30	22:00	1:30	SMART gymnase	Intermédiaire et confirmé	PASQUET Jean-Jacques	NON
HANDI SPORT	Ponctuel				Extérieur	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	NON
HOCKEY	Vendredi	17:30	19:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	VILLAIN GUILLOT Simon	NON
JUDO	Mercredi	18:00	19:30	1:30	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
JUJITSU	Mercredi	18:00	19:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	CHOUET Didier	NON
KARATE	Lundi	18:30	20:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	BRUNETEAUX Patricia	NON
KICK BOXING	Jeudi	17:30	19:00	1:30	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	KHALISS Mohamed	NON
KICK BOXING	Jeudi	19:00	20:30	1:30	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Intermédiaire et confirmé	KHALISS Mohamed	NON
LUTTE	Jeudi	18:00	19:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
MUSCULATION	Jeudi	10:00	11:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
MUSCULATION	Jeudi	11:00	12:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
MUSCULATION	Jeudi	12:00	13:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
MUSCULATION	Jeudi	13:00	14:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
NATATION	Lundi	12:00	13:30	1:30	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Niveau intermédiaire	GOFFETTE Enguerrand	OUI
NATATION	Lundi	13:30	14:30	1:00	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Apprentissage débutant	GOFFETTE Enguerrand	OUI

<b>Cours pouvant être noté [bonus 0,1 à 0,4/semestre]</b>
<b>Réservé étudiant IUT</b>
<b>Cours UB non noté</b>

Activités	Jour	Horaires		Durée	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
PILATES	Mardi	12:00	13:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	BRETEL Gilles	NON
PILATES	Mardi	13:00	14:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	BRETEL Gilles	NON
PILATES	Mercredi	12:00	13:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	VACATAIRE UB	NON
PILATES	Mercredi	13:00	14:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	VACATAIRE UB	NON
PILATES	Jeudi	10:00	11:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale	OUI
PILATES [Petit matériel]	Jeudi	11:00	12:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale	OUI
PILATES	Jeudi	16:00	17:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	COUTAND Florence	NON
RELAXATION - MEDITATION	Jeudi	12:30	13:30		Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	ROSU Roxana	NON
RELAXATION - MEDITATION	Vendredi	12:00	13:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	ROSU Roxana	OUI
REMISE EN FORME [initiation - surpoids - blessure]	Mercredi	12:00	13:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau / Personnel	DUVERNEUIL Bruno	OUI
REMISE EN FORME [initiation - surpoids - blessure]	Mercredi	13:00	14:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau / Personnel	DUVERNEUIL Bruno	OUI
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi	18:30	19:30	1:00	Bâtiment L - Salles L10 et L12 [UBM]	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi	19:30	20:30	1:00	Bâtiment L - Salles L10 et L12 [UBM]	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi	15:00	16:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi	16:00	17:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence	OUI
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	16:00	17:00	1:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	17:00	18:00	1:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	FREROT Lucas	OUI
RUGBY FEMININ	Lundi	18:00	20:00	2:00	Rocquencourt - rugby 4	Tout niveau	ENOUT Olivier	OUI
RUGBY MASCULIN	Lundi	18:00	20:00	2:00	Rocquencourt - rugby synthé 2	Tout niveau	LACLAU Nicolas	OUI
SOPHROLOGIE	Lundi	17:30	19:00	1:30	CLEFF salle 034	Tout niveau	FALCON Inma	OUI
SQUASH	Mardi	14:00	15:30	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand	OUI
SQUASH	Mercredi	12:00	14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau / Personnel	GOFFETTE Enguerrand	OUI
STAND UP PADDLE	Vendredi	12:00	18:00	6:00	Extérieur	Tout niveau	AUBERT Pascale	NON
STRETCHING	Mardi	13:30	14:30	1:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	MEKHININI Barbara	OUI
STRETCHING	Mercredi	16:00	17:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	MEKHININI Barbara	OUI
SURF	Jeudi	12:00	19:00		Extérieur	Tout niveau	FREROT L - LAMARZELLE L	
TENNIS	Lundi	16:00	18:00	2:00	Tennis Club [Rue de Loustalot Gradignan]	Niveau confirmé	FREROT Lucas	OUI
TIR A L'ARC	Lundi	12:15	13:45	1:30	CREPS Tir à l'arc	Apprentissage débutant	FAURE Sébastien	NON
TIR A L'ARC	Mardi	12:15	13:45	1:30	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	FAURE Sébastien	NON

Cours pouvant être noté [bonus 0,1 à 0,4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Durée	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
TIR A L'ARC - Adapté	Lundi	18:30	19:45	1:15	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	FAURE Sébastien	NON
TIR CARABINE - PISTOLET	Mardi	19:00	20:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	DELETRAIN Thierry	NON
TIR CARABINE - PISTOLET	Mardi	20:00	21:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	DELETRAIN Thierry	NON
TIR CARABINE - PISTOLET	Mercredi	19:00	20:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	DELETRAIN Thierry	NON
TIR CARABINE - PISTOLET	Mercredi	20:00	21:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	DELETRAIN Thierry	NON
TIR CARABINE - PISTOLET	Jeudi	19:00	20:30	1:30	CREPS stand de tir	Niveau confirmé [Classé]	DELETRAIN Thierry	NON
TIR CARABINE - PISTOLET - Adapté	Jeudi	18:00	19:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	FERRER Isabelle	NON
VOLLEY-BALL FEMININ	Mercredi	18:00	19:30	1:30	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Réservé AS	CANALES César	OUI
VOLLEY-BALL MASCULIN	Mardi	17:00	18:30	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	CANALES César	OUI
VOLLEY-BALL FEMININ	Jeudi	12:30	14:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Apprentissage débutant	CANALES César	OUI
VOLLEY-BALL MIXTE	Vendredi	12:00	13:30	1:30	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Tout niveau	CANALES César	OUI
WATER POLO	Lundi	18:00	20:00	2:00	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Tout niveau	SONNES CITE Céline	NON
YOGA	Lundi	12:30	13:30		Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	ROSU Roxana	NON
YOGA	Mercredi	18:00	19:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	MEKHININI Barbara	OUI
YOGA	Jeudi	12:30	13:30	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	PALOMINO Elise	OUI
YOGA	Vendredi	16:00	17:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	ROSU Roxana	OUI