

PLANNING ACTIVITES SPORTIVES

2026-2027 Semestre 1

Cours pouvant être noté [bonus 0.1 à 0.4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Lieux	Niveau	Enseignant
AIKIBUDO	Mercredi	19:30	21:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	BRUNETEAUX Patricia
ATHLETISME	Jeudi	14:00	15:30	Rocquencourt - COSEC Piste athlétisme	Tout niveau	CANALES César
BADMINTON	Lundi	18:00	19:30	Salle Barbey haut [Bdx Gare Saint Jean]	Etudiants IUT	MICHEL Maéva
BADMINTON	Mardi	12:00	14:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau / Personnel	DUBRASQUET Clémence
BADMINTON	Mercredi	12:00	14:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	FREROT Lucas
BADMINTON	Mercredi	14:00	16:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand
BADMINTON	Vendredi	16:30	18:00	Salle Nelson Pailou [Kergomard]	Tout niveau	CANALES César
BASKET MIXTE	Lundi	12:00	14:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Réservé AS	DUBRASQUET Clémence
BASKET MASCULIN	Lundi	16:30	18:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
BASKET FEMININ	Mardi	17:00	18:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
BASKET MIXTE	Mercredi	12:00	14:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
BOXE ANGLAISE	Lundi	12:30	14:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10	Tout niveau	DIOUF Léo
BOXE ANGLAISE	Vendredi	16:00	17:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	DIOUF Léo
BOXE ANGLAISE	Vendredi	17:30	19:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	DIOUF Léo
BOXE FRANÇAISE	Mardi	16:30	18:00	Chaban Delmas Salle Boxe [bdx]	Tout niveau	VACATAIRE UB
BOXE FRANÇAISE	Jeudi	16:30	18:00	Chaban Delmas Salle Boxe [bdx]	Tout niveau	VACATAIRE UB
CHEERLEADING	Mardi	18:30	20:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	AGIER Amandine
CHEERLEADING	Mardi	20:00	21:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	AGIER Amandine
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi	13:00	15:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale
DANSE CONTEMPORAINE - Accompagnement projet de création	Mercredi	15:00	17:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale
DANSE CONTEMPORAINE - Atelier Chorégraphique	Mercredi	18:00	20:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	ETCHETO Pascale
DANSE CONTEMPORAINE - Atelier Chorégraphique	Jeudi	18:00	20:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	ETCHETO Pascale
DANSE HIP HOP	Mardi	18:00	19:30	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	GUEYE-DELOBBE Ismaël

PLANNING ACTIVITES SPORTIVES

2026-2027 Semestre 1

Cours pouvant être noté [bonus 0.1 à 0.4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Lieux	Niveau	Enseignant
DANSE LATINE	Lundi	10:00	11:30	Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre]	Tout niveau	CANALES César
DANSE LATINE	Mardi	20:00	22:00	Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre]	Tout niveau	CANALES César
DANSE LATINE	Jeudi	17:00	18:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau / Personnel	CANALES César
DANSE LATINE	Jeudi	18:30	20:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	CANALES César
DANSE SALSA PORTORICAINE	Lundi	20:15	22:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Débutant	BOULAY Romain
DANSE SWING SOLO	Mardi	17:00	18:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau / Personnel	CALDUCH Benoit
DANSE LINDY HOP	Mardi	18:00	19:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau / Personnel	CALDUCH Benoit
DANSE ROCK	Mardi	19:00	20:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Débutant / Personnel	CALDUCH Benoit
DANSE ROCK	Mardi	20:00	21:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Intermédiaire et confirmé	CALDUCH Benoit
ESCALADE	Lundi	20:00	22:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FEIGNE Robin
ESCALADE	Mardi	12:00	14:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREROT Lucas
ESCALADE	Mardi	17:30	19:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	RAYNIER JC
ESCALADE	Mardi	19:00	21:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREROT Lucas
ESCALADE	Mercredi	19:30	20:45	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREYSSINET David
ESCALADE	Mercredi	20:45	22:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FREYSSINET David
ESCALADE	Vendredi	12:00	14:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	FEIGNE Robin
FELDENKRAIS	Mercredi	17:00	18:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau / Personnel	ETCHETO Pascale
FELDENKRAIS	Jeudi	17:00	18:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau / Personnel	ETCHETO Pascale
FITNESS	Mardi	12:30	13:30	Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	BALOUP Vincent
FITNESS	Mercredi	19:00	20:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau / Personnel	BUENDIA Dave
FITNESS	Mercredi	20:00	21:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	BUENDIA Dave
FITNESS	Jeudi	19:00	20:00	SMART fitness	Tout niveau	MARQUEVIELLE Vincent

PLANNING ACTIVITES SPORTIVES

2026-2027 Semestre 1

Cours pouvant être noté [bonus 0.1 à 0.4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Lieux	Niveau	Enseignant
FOOTBALL FEMININ	Lundi	17:00	19:00	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand
FOOTBALL FEMININ	Mardi	18:00	19:30	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau	MONTANGON Olivier
FOOTBALL MASCULIN	Mardi	12:00	14:00	Monadey - Synthétique 4	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand
FOOTBALL MASCULIN	Mercredi	16:00	18:00	Monadey - Synthétique 1 & 2	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand
FOOTBALL MASCULIN	Jeudi	12:00	14:00	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau / Personnel	GOFFETTE Enguerrand
FUTSAL	Lundi	15:30	17:00	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand
GOLF [Pré-inscription au DAPS]	Mercredi	16:30	18:30	Golf des Argileires Cestas	Tout niveau	DUVERNEUIL Bruno
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Lundi	16:30	18:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Débutant et intermédiaire	DUVERNEUIL Bruno
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Lundi	18:00	19:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Confirmé	DUVERNEUIL Bruno
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Mardi	17:00	18:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	DUVERNEUIL Bruno
HANDBALL FEMININ	Mardi	17:30	19:00	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	MINOT Mathieu
HANDBALL MASCULIN	Mardi	19:00	20:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	MINOT Mathieu
JUDO	Mercredi	17:00	18:30	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	FREROT Lucas
JUJITSU	Mercredi	18:00	19:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	CHOUET Didier
KARATE	Lundi	18:30	20:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	BRUNETEAUX Patricia
LUTTE	Jeudi	18:00	19:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	MORVAN Sylvain
MUSCULATION	Jeudi	10:00	11:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
MUSCULATION	Jeudi	11:00	12:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
MUSCULATION	Jeudi	12:00	13:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
MUSCULATION	Jeudi	13:00	14:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
NATATION	Lundi	12:00	13:30	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Intermédiaire	GOFFETTE Enguerrand
NATATION [Initiation à la natation - bassin d'apprentissage]	Lundi	13:30	14:30	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Apprentissage	GOFFETTE Enguerrand

PLANNING ACTIVITES SPORTIVES

2026-2027 Semestre 1

Cours pouvant être noté [bonus 0.1 à 0.4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Lieux	Niveau	Enseignant
PILATES	Mercredi	12:00	13:00	Campus Marne Gymnase [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	BLOT Charlotte
PILATES	Mercredi	13:00	14:00	Campus Marne Gymnase [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	BLOT Charlotte
PILATES	Jeudi	10:00	11:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	ETCHETO Pascale
PILATES	Jeudi	11:00	12:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	ETCHETO Pascale
PILATES	Jeudi	16:00	17:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	BOULAY Romain
PREPARATION MENTALE [Dépasse tes blocages - Atteins tes objectifs]	Lundi	11:00	12:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10	Tout niveau	DIOUF Léo
RELAXATION - MEDITATION	Jeudi	12:30	13:30	Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	ROSU Roxana
REMISE EN FORME [initiation - surpoids - blessure]	Mercredi	12:00	14:00	Campus Montaigne Bat L. salle L12	Tout niveau	DUVERNEUIL Bruno
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi	18:30	19:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L10	Tout niveau	FREROT Lucas
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi	19:30	20:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L11	Tout niveau	FREROT Lucas
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi	15:00	16:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi	16:00	17:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	DUBRASQUET Clémence
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	15:00	16:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	FREROT Lucas
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	16:00	17:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	FREROT Lucas
RUGBY FEMININ	Lundi	18:00	20:00	Rocquencourt - rugby 4	Tout niveau	ENOUT Olivier
RUGBY MASCULIN	Lundi	18:00	20:00	Rocquencourt - rugby synthé 2	Tout niveau	LACLAU Nicolas
SOPHROLOGIE	Lundi	17:30	19:00	Science Po salle B002 tram Montaigne Montesquieu	Tout niveau / Personnel	FALCON Inma
SQUASH	Mardi	14:00	15:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	GOFFETTE Enguerrand
SQUASH	Mercredi	12:00	14:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau / Personnel	GOFFETTE Enguerrand
STAND UP PADDLE	Vendredi	12:00	18:00	Extérieur départ à 12h sur le parking piscine universitaire	Tout niveau	AUBERT Pascale
STEP	Mardi	16:45	18:15	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	BUENDIA Dave
STRECHING	Mardi	13:30	14:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	CAMPUS Mathilde
STRECHING	Mercredi	16:00	17:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	CAMPUS Mathilde

PLANNING ACTIVITES SPORTIVES

2026-2027 Semestre 1

Cours pouvant être noté [bonus 0.1 à 0.4/semestre]
Réservé étudiant IUT
Cours UB non noté

Activités	Jour	Horaires		Lieux	Niveau	Enseignant
SURF [sur tirage au sort le 17/09]	Jeudi	12:00	19:00	Extérieur départ à 12h sur le parking piscine universitaire	Tout niveau	FREROT L - LIENEL T
TENNIS	Lundi	15:30	17:30	Tennis Club [Rue de Loustalot Gradignan]	Confirmé	FREROT Lucas
TIR A L'ARC	Lundi	12:15	13:45	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	FAURE Sébastien
TIR A L'ARC	Mardi	12:15	13:45	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	FAURE Sébastien
TIR A L'ARC	Mardi	17:00	18:30	CREPS Tir à l'arc	Confirmé	FAURE Sébastien
VOLLEY-BALL MASCULIN	Mardi	17:00	18:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	CANALES César
VOLLEY-BALL FEMININ	Mercredi	18:00	19:30	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Réservé AS	CANALES César
VOLLEY-BALL FEMININ	Jeudi	12:30	14:00	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	CANALES César
VOLLEY-BALL MIXTE	Vendredi	12:00	13:30	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Tout niveau	CANALES César
WATER POLO	Lundi	18:00	20:00	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Tout niveau	SONNES CITE Céline
YOGA	Mercredi	18:00	19:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau	CAMPUS Mathilde
YOGA	Jeudi	13:00	14:00	Campus Montaigne Bat L. salle L10 - L12	Tout niveau / Personnel	PALOMINO Elise
YOGA	Vendredi	11:30	12:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10	Tout niveau	PALOMINO Elise
YOGA	Vendredi	12:30	13:30	Campus Montaigne Bat L. salle L10	Tout niveau / Personnel	PALOMINO Elise
YOGA	Lundi	12:30	13:30	Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	ROSU Roxana
YOGA - RELAXATION	Mercredi	12:00	13:00	CLEFF salle 034 [UBM]	Tout niveau	CAMPUS Mathilde
YOGA - RELAXATION	Mercredi	13:00	14:00	CLEFF salle 034 [UBM]	Tout niveau	CAMPUS Mathilde