

# Vie étudiante - Informations et ressources utiles

Du 13 octobre 2026 au 30 octobre 2026



## Ressources et services accessibles aux étudiants à Bordeaux et dans la métropole

### Se restaurer

#### Les restaurants universitaires du CROUS

Ils proposent actuellement un service de restauration le midi, avec des repas à 1 € pour tous les étudiants, sur présentation d'un compte Izly activé.

Informations : <https://www.crous-bordeaux.fr/>

#### Les distributions alimentaires gratuites

- \* **La Cuvée des Écolos** : distribution de légumes le vendredi, de 12h à 13h, sur le campus Bordeaux Montaigne à Pessac, sur inscription préalable.
- \* **Linkee** : distributions de paniers alimentaires le mardi ou le mercredi, sur inscription - <https://linkee.co/distribution-bordeaux/>
- \* **Un Espoir Solidaire** : distribution le jeudi soir, place André Meunier à Bordeaux - <https://www.unespoirsolidaire.fr/les-maraudes-et-les-distributions>
- \* **Les Restos du Cœur** : distributions place André Meunier, du lundi au jeudi, de 20h à 21h15.
- \* **Secours populaire français** – Antenne étudiants : Espace Malbec, 5 rue Malbec à Bordeaux. Tél. : 05 56 52 36 14.
- \* **Cop1 Bordeaux** : distributions alimentaires gratuites pour les étudiants. Informations :

### Trouver un espace pour étudier

Lorsque les bibliothèques universitaires ne sont pas accessibles, **les bibliothèques et médiathèques municipales de Bordeaux, Pessac, Talence et des autres communes de la métropole** peuvent constituer des lieux alternatifs pour étudier, travailler seul ou en groupe.

Vous pouvez consulter les espaces disponibles et leurs horaires d'ouverture sur les sites des bibliothèques et médiathèques des communes concernées.

## Échanger et se retrouver

Les échanges entre étudiants peuvent également se poursuivre en dehors des cours. Les groupes de promotion et les délégués de TD peuvent notamment faciliter le maintien du lien et le partage d'informations.

D'autres possibilités de rencontre existent également :

- \* **Les ateliers RELIER de l'Espace santé étudiants** : des temps d'échange et d'activités en petits groupes pour rencontrer d'autres étudiants.
- \* **Apsytude** : propose notamment des ateliers collectifs P'ose autour du bien-être étudiant : <https://apsytude.com/>
- \* **Les maisons de quartier, centres sociaux et associations locales** : proposent des activités et des espaces de rencontre ouverts à différents publics.

## La DiVEC reste à votre écoute

Les équipes de la **Direction de la vie d'établissement et de campus (DiVEC)** restent mobilisées pour vous informer, vous orienter et vous accompagner dans les difficultés que vous pourriez rencontrer.

Vous pouvez notamment nous solliciter pour :

- \* **Les difficultés sociales et financières** : informations et orientation vers les aides financières, alimentaires, les dispositifs de solidarité et les services sociaux compétents ;
- \* **Les situations de handicap** : accompagnement dans les démarches et la mise en place des aménagements nécessaires à vos études et à vos examens ;
- \* **Les situations de discrimination, de harcèlement ou de violences sexistes et sexuelles** : écoute, information et orientation vers les dispositifs adaptés ;
- \* **La vie étudiante et associative** : informations sur les initiatives étudiantes, les activités et les possibilités d'engagement et de rencontre ;
- \* **Les difficultés rencontrées dans votre parcours universitaire** : accueil et orientation vers les services et interlocuteurs susceptibles de vous accompagner.

Si vous ne savez pas vers quel service vous tourner, n'hésitez pas à nous contacter. Nous pourrions vous aider à identifier les interlocuteurs et les dispositifs adaptés à votre situation.

**Contact DiVEC** :  [divec@u-bordeaux-montaigne.fr](mailto:divec@u-bordeaux-montaigne.fr)

Vous pouvez également retrouver les informations sur les dispositifs d'aide et d'accompagnement proposés par l'université, ainsi que les contacts des différents services, sur le [site de l'Université Bordeaux Montaigne](#).

## Trouver une écoute

Plusieurs dispositifs d'écoute et d'accompagnement psychologique sont également accessibles :

- \* **Espace santé étudiants (ESE)** : consultations médicales et psychologiques, avec prise de rendez-vous sur Doctolib. Informations : <https://www.sante-etudiants-bdx.fr/>
- \* **Apsytude** : accompagnement psychologique destiné aux étudiants - <https://apsytude.com/>
- \* **Questions Psy** : 0 800 71 08 90
- \* **SOS Amitié** : 09 72 39 40 50, service d'écoute anonyme.

N'hésitez pas à solliciter ces différents services selon vos besoins et à partager ces informations autour de vous.