

Stage nature : vélo, surf et catamaran

5 jours d'itinérance côté littoral atlantique

Du 12 mai 2024 au 16 mai 2024



Venez participer au stage vélo itinérant du lundi 13 au vendredi 17 mai 2024 et pédaler du Verdon au Cap Ferret.

Du 13 au 17 mai 2024

Au programme

- * Lundi : vélo (60km)
- * Mardi : découverte initiation catamaran le matin
- * Mercredi : vélo (65km)
- * Jeudi : surf le matin
- * Vendredi : retour à Arcachon en bateau

Vous serez logé en camping, en tente.

Il vous faudra **obligatoirement** : carte d'étudiant, sac de couchage, sac à dos, gourde individuelle, tenue(s) sportive(s) /casquette, crème solaire.

Le repas du lundi midi est également à prévoir.

20 places sont disponibles.

Le prix du séjour est de 80€ (location de vélo, repas, tentes et matelas gonflables compris).

Le rendez-vous se fera le **lundi 13 Mai à 7h00 à la gare de Bordeaux Saint-Jean Hall Principal** – rez-de-chaussée (départ en train pour le Verdon)

Inscriptions et informations au bureau du DAPS (Bâtiment accueil)

Contacts

Mail :  daps@u-bordeaux-montaigne.fr

Instagram : [sport_ubmontaigne](https://www.instagram.com/sport_ubmontaigne)

Téléphone : [05 57 12 15 00](tel:0557121500)