

# "Et toi, t'as le moral ?"

Du 4 décembre 2022 au 4 décembre 2022



« *Personne ne peut me comprendre, ni m'aider* »,

« *Mes problèmes ne sont pas à la hauteur, il y a pire que moi* »

« *Consulter c'est pour les fous et les dépressifs* »

Ces préjugés ont bien trop souvent été entendus. Il est temps de changer la vision sur la santé mentale.

## Un évènement sur la santé mentale

Le lundi 5 décembre 2022

"Et toi t'as le moral ?" est un événement sur le thème de la santé mentale, organisé sous la forme d'une table ronde avec l'intervention des spécialistes comme des infirmiers, des sociologues, des doctorants, des psychologues...

**Cette rencontre se déroulera le lundi 05 décembre à 17h30 dans l'amphi C200 de l'université.**

Seront présents à cet événement :

- **Pauline Garcia**, *Psychologue et formatrice premier secours spécialité santé mentale*
- **Nadège Benharoun**, *Infirmière Diplômée d'Etat formatrice premier secours spécialité santé mentale*
- **Mathieu Revranché**, *Doctorant en psychopathologie : thèse sur le lien entre les expériences stressantes et la santé mentale chez les jeunes d'aujourd'hui*
- **Emmanuel Langlois**, *Sociologue de la santé et maître de conférence en sociologie (vidéo)*
- **Florence Muret**, *Coordinatrice parcours santé mentale Université de Bordeaux (vidéo)*

## Bien plus qu'une simple rencontre

La réelle volonté est de libérer la parole sur la santé mentale des étudiants et de déconstruire les préjugés autour de celle-ci. L'objectif est de réussir à partager, échanger et s'informer, le tout dans un cadre bienveillant et rassurant.

**Lundi 5 décembre 2022, à 17h30, amphithéâtre C200 Pina Bausch**

Gratuit, ouvert à tous et à toutes.

L'organisation de ce projet est sous la responsabilité d'un groupe de 14 étudiants en 3ème année de double licence Information Communication Allemand / Espagnol, dans le cadre d'un cours de gestion de projet. On y retrouve Emily, Raphaël, Louise, Eve-Anne, Lou-Salomé, Ana, Yasmina, Aurélia, Camille, Marcos, Audrey, Jade, Clarisse et Clémence.

**Suivez le projet "Et toi, t'as le moral ?" sur [Instagram](#) et [Twitter](#)**