

Choisir sa contraception

Trouver la contraception la plus efficace pour soi, c'est prendre en compte différents facteurs



Il existe de nombreux moyens de contraception mis à votre disposition.

Tout dépend de vos souhaits, de votre situation affective, ou de votre mode/habitude de vie (sorties, consommation d'alcool, tabagisme, etc.).

Un professionnel (gynécologue ou sage-femme) vous conseillera et vous aidera à trouver ce qui vous convient en tenant compte de vos antécédents médicaux.

Vous pouvez vous rendre sur choisirsacontraception.fr.

Quelque soit la méthode que vous choisissiez, n'oubliez pas que **le préservatif (masculin ou féminin) est le seul contraceptif qui protège du VIH et de la plupart des infections sexuellement transmissibles**. Il peut et doit donc être associé à un autre mode de contraception, c'est ce que l'on appelle la "double protection".