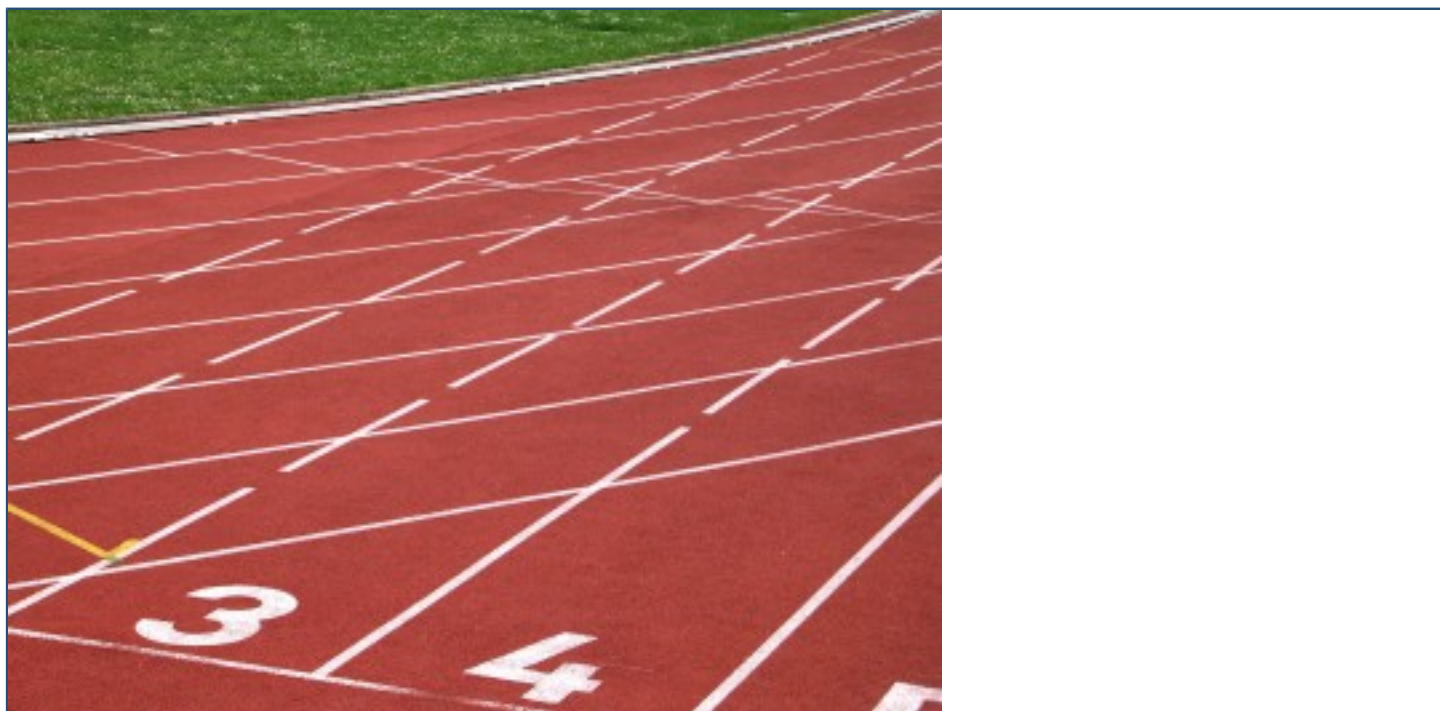


# Préparer son insertion professionnelle



**Réussir son insertion professionnelle c'est devenir acteur de son projet en préparant son entrée dans la vie active bien avant la fin de son cursus. Pour mettre toutes les chances de votre côté, l'équipe de la DOSIP vous accompagne et vous conseille à chaque étape clé de votre parcours.**

## Étape 1 : construire un projet professionnel solide

Élaborer son projet professionnel

## Étape 2 : choisir une formation adaptée à ses objectifs

- \* Définir ses besoins, ses attentes
- \* Se renseigner sur l'offre de formation nationale et en mobilité
- \* Préparer son entrée dans les établissements retenus (concours, formations sélectives...)

*La DOSIP met à votre disposition des brochures, des annuaires, les fiches CIDJ dans lesquelles vous trouverez l'ensemble des formations par domaine et par diplôme.*

Afin de vous aider dans cette démarche, nous vous proposons deux [ateliers](#) :

[Que faire après la L3 ?](#)

[Préparez votre dossier de candidature pour une formation sélective](#)

[Étape 3 : réaliser des stages en milieu professionnel](#)

[Le stage : un tremplin vers l'emploi](#)

[Étape 4 : rechercher son premier emploi](#)

- \* S'informer sur les métiers, les structures, le recrutement dans le secteur d'activité ciblé
- \* Rechercher des offres d'emploi
- \* Solliciter son réseau

[Du diplôme au métier](#)

[Étape 5 : présenter sa candidature](#)

- \* Faire le bilan de ses acquis, identifier ses compétences pour valoriser son profil
- \* Rédiger son [CV et sa lettre de motivation](#) en réponse à une offre ou pour une candidature spontanée.

[Étape 6 : l'entretien de recrutement](#)

- \* Un chargé d'orientation et d'insertion professionnelle vous reçoit individuellement pour vous aider à préparer vos entretiens
- \* Atelier " [Se préparer pour un entretien de recrutement](#)"