

Manger pour demain, guide pratique de l'alimentation sur le campus

Du 10 septembre 2025 au 29 juin 2027



Carte des bons plans et des distributions alimentaires

Le guide [Manger pour demain](#) vous propose une **carte des distributions alimentaires** sur le campus (dont la distribution gratuite de fruits et légumes, le vendredi midi, au jardin de la Cuvée des Ecolos). **Épiceries solidaires**, localisation des restaurants CROUS, frigos zéro gaspi, jardins partagés, **applications zéro gaspi** (Too Good to go, Phenix...), n'hésitez pas à consulter le guide : **Manger pour demain**, préparé par le collectif Agir Ensemble, un campus durable en ville durable.

Des recettes de saisons faciles à préparer

Sur le guide sont présentes une douzaine de **recettes de saison durables et végétariennes** : purée de butternut et ses légumes, tomates farcies au boulgour, gâteau au chocolat et une recette surprise par le chef étoilé Tanguy Laviale. Envie de préparer des recettes, à la résidence René Maran, ateliers de cuisine gratuits proposés par le CROUS, le mercredi, sur inscription et par l'Espace Santé Etudiant.