

Et si 2026 commençait en mouvement ? Le sport reprend au second semestre !

Du 14 janvier 2026 au 30 janvier 2026



Bonne nouvelle ! Les activités sportives de l'université reprennent pour le 2nd semestre.

C'est l'occasion idéale de se remettre en mouvement, de découvrir de nouvelles disciplines ou de poursuivre une pratique sportive régulière, que ce soit pour le loisir, le bien-être ou la compétition.

De nombreuses activités sont proposées, adaptées à tous les niveaux : sports collectifs, activités de remise en forme, sports individuels et pratiques en plein air. Les séances sont encadrées par des enseignants qualifiés.

Quand ? À partir du 19 Janvier 2026

Comment s'inscrire ? Directement auprès de l'enseignant lors du cours. Possibilité de bénéficier de points Bonus Sport (sport en rose sur le planning).

[Télécharger le planning](#)

Temps fort du 2nd semestre :

De nombreux stages sportifs sont également proposés, parmi lesquels : **Multisports, Snow, Surf, Kite.**

Plus d'informations sur les [Activités Physiques de Pleine Nature](#)

Venez-vite vous renseigner au **bureau du DAPS** (Bâtiment Accueil)

Suivez le DAPS [sur Instagram](#)