

Mobilité douce : et si vous vous (re)mettiez en selle ?

Du 20 octobre 2025 au 20 mars 2026



L'association **Étu Récup**, en partenariat avec l'Université Bordeaux Montaigne, vous propose un stage de remise en selle gratuit pour vous aider à retrouver votre confiance à vélo et à circuler en toute sécurité en ville. Conçu spécialement pour ceux qui savent déjà faire du vélo (pédaler, lever une main pour indiquer une direction) ce stage a pour objectif de vous mettre à jour sur les règles de sécurité routière et de vous rendre à l'aise pour circuler en milieu urbain.

Cycles de remise en selle - novembre 2025 ou mars 2026

3 séances de 2h pour les **étudiant-es qui savent déjà faire du vélo**, vous aurez l'opportunité :

- * De réviser les règles de la sécurité routière.
- * D'apprendre à réparer votre vélo, afin d'être autonome en cas de petits problèmes mécaniques.
- * De maîtriser les techniques essentielles pour circuler en toute sécurité en ville.
- * De découvrir un parcours sécurisé pour aller au centre-ville de Bordeaux depuis le campus.

Deux options de dates s'offrent à vous :

Cycle 1 ([lien d'inscription](#)) :

- * Mardi 21/10 de 17h30 à 19h30,
- * Jeudi 23/10 de 17h30 à 19h30 et
- * Samedi 25/10 de 11h à 13h.

Cycle 2, en mars 2026 ([lien d'inscription](#)) :

- * Mardi 17/03 de 17h30 à 19h30,
- * Jeudi 19/03 de 17h30 à 19h30 et
- * Samedi 21/03 de 11h à 13h.

L'adresse du lieu est la suivante : **5 Allée Maine Biran, 33600 Pessac**, en face de l'arrêt de tramway UNITEC, à la Maison du vélo. Pendant les sessions, **les vélos et casques seront mis à votre disposition par l'association.**

Attention, le nombre de places par session est limité à 8, alors assurez-vous de réserver votre place rapidement !

Un stage gratuit et une aide de 50€ pour vous équiper !

Pour vous aider à investir dans un vélo et/ou matériel vélo, l'Université Bordeaux Montaigne vous offre une aide financière de 50 €.

Cette aide est réservée aux **participant-es d'un cycle de remise en selle, et à utiliser chez Etu Récup.**

NB : si vous n'avez jamais fait de vélo, Etu'récup propose également une vélo école payante (50€ pour les étudiants) sur 12 séances, du 23 septembre au 18 octobre 2025.

Contact : Bureau Administration 005 ou  developpement-durable@u-bordeaux-montaigne.fr