

# International



## Un stage ou un emploi à l'étranger, pour quoi faire ?

La réalisation d'un stage à l'étranger permet plus particulièrement :

- \* d'apprendre d'autres techniques et d'autres savoirs-faire que ceux pratiqués dans son pays,
- \* de mettre en pratique ses connaissances linguistiques et de les améliorer,
- \* d'acquérir des compétences interculturelles, sur le plan du relationnel, de l'organisation du travail et du fonctionnement de l'entreprise...
- \* de tester son projet de carrière professionnelle internationale ou d'expatriation,
- \* de se créer un réseau de contacts dans le pays,
- \* de mieux connaître un pays et une région.

Dans quel pays effectuer son stage ?

**Généralement on fait un stage dans un pays :**

\*



dont on parle la langue,

- \* que l'on connaît, où l'on prévoit de s'installer,
- \* possédant un savoir-faire reconnu dans son domaine d'activité ou futur métier,
- \* dont la connaissance peut être utile aux entreprises de son propre pays...

Dans tous les cas, un projet de stage à plus de chance de réussir et d'être enrichissant lorsque le choix du pays n'est pas uniquement motivé par la langue. L'argument linguistique ou culturel ne doit pas être le seul à figurer dans la lettre de motivation. C'est un poste, une fonction que l'on choisit, avant un pays ou même une langue ; même si il faudra pouvoir justifier d'un niveau linguistique satisfaisant.

### Du projet professionnel au projet de stage

Comme vous avez pu le constater, un stage à l'étranger peut avoir différentes finalités, pour réaliser un stage de qualité, il est important, avant de commencer à prospecter, de construire au préalable votre projet de stage en fonction de votre projet professionnel/de formation.

Autrement dit, demandez-vous ce que vous souhaitez faire pendant ce stage et quel intérêt il aura dans votre formation et votre projet professionnel ?

Faire le point sur son projet professionnel :

Essayez de faire le point sur votre projet professionnel : en fonction de vos intérêts, vos expériences professionnelles/extra professionnelles, quel est le secteur d'activité, le métier dans lequel vous souhaiteriez travailler ?

Essayez également de définir la fonction visée : les missions, les compétences, les lieux d'exercice, les conditions de travail, l'environnement professionnel.

Connaître le secteur d'activité visé

- \* S'informer sur le secteur: les chiffres, les acteurs, les projets, les évolutions, la législation, les études.
- \* Identifier les acteurs du secteur: leurs compétences, leurs missions, leurs projets, leurs orientations et évolutions - qui fait quoi ?,
- \* Identifier des services de structures du secteur

Le projet de stage



Construire un projet de stage revient à formaliser une mission, une action ou encore une étude dans un contexte international.

Ce projet de stage doit être en lien avec :

- \* votre formation et ses contenus pédagogiques
- \* votre projet professionnel

Il s'agit de construire ce projet en s'appuyant sur votre propre parcours.

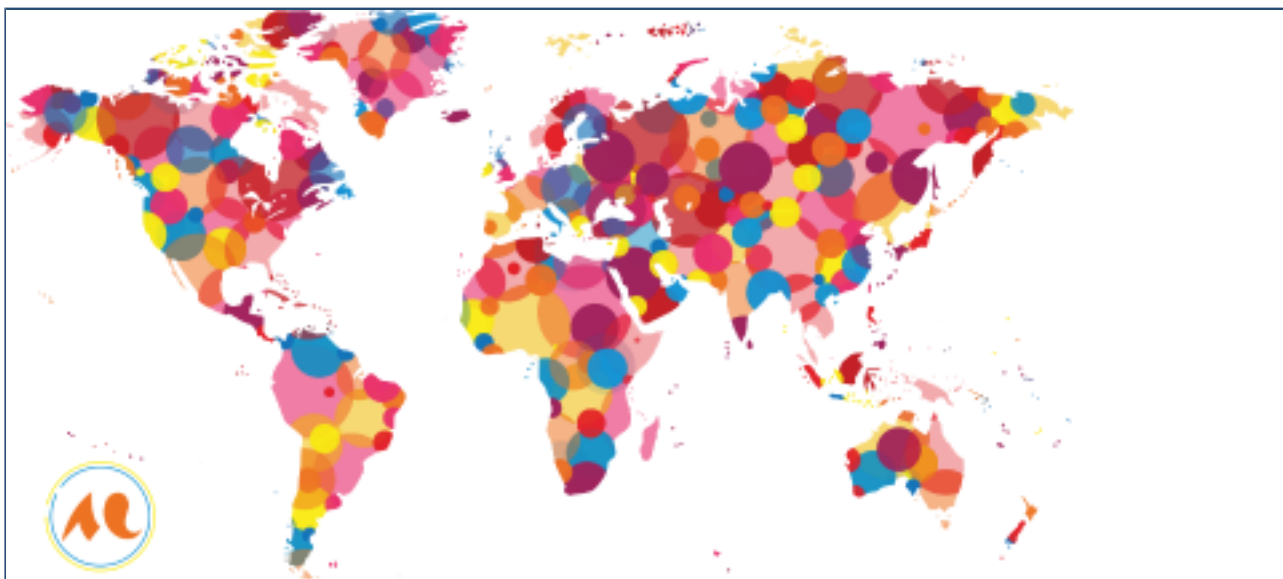
*Exemple : Une étudiante de master 1 de LEA voulait faire un stage en Irlande dans les produits de la mer (élevage de saumons, conditionnement, export). Cette étudiante a écrit 3 lettres et a obtenu 2 réponses positives. Elle proposait un thème précis qui servait de base de départ à la négociation : "étude de satisfaction clientèle", "projet de développement d'un produit ou d'un marché", "veille stratégique"....*

Plus votre projet professionnel, connaissance du secteur d'activité et votre projet de stage seront précis, plus vos contacts pourront être ciblés et donc efficaces. À partir de ce moment, vous pouvez donc commencer à prospecter.

Choisir sa structure d'accueil

Le choix d'une entreprise passe par plusieurs étapes :

- \* **sélectionner** les entreprises dont l'activité et la localisation correspondent aux critères que l'on s'est fixé,
- \* **détailler** clairement, dans un courrier, son projet de stage, les compétences que l'on peut proposer à l'entreprise, celles que l'on souhaite améliorer ou acquérir, comment le stage s'inscrit dans la formation, (dans le projet professionnel), l'intérêt que l'on porte à l'entreprise et au pays.
- \* **faire une relance téléphonique**



**Vous trouverez à la DOSIP différents documents :**

- \* des guides sur l'expatriation : aspects pratiques et juridiques
- \* des guides sur la rédaction de CV et lettre de motivation en langue étrangère
- \* des ouvrages "vivre et travailler" à l'étranger : en Europe, au Canada, en Irlande...
- \* des annuaires d'entreprise françaises à l'étranger
- \* des dossiers documentaires sur la recherche d'emplois et de stages à l'étranger : démarches et adresses utiles

- \* les [sites web d'offres de stages et d'emplois par pays](#)
- \* les pages du site du [Ministère de l'Europe et des Affaires Etrangères \(MEAE\)](#) pour des stages à l'étranger. Les stages en lien avec le MEAE pour lesquels vous postulez via la [BIEP](#) (Bourse Interministérielle de l'Emploi Public) sont gérés par le bureau des stages de la DOSIP (rapprochez-vous du bureau des stages de la DOSIP pour la partie du formulaire de candidature à compléter).
- \* Stages Erasmus+ : une plateforme pour trouver des organismes d'accueil, offres de stage au sein des 33 pays participant au programme Erasmus+ : <https://erasmusintern.org/>
- \* [une base de données répertoriant notre fonds documentaire](#)

Des chargés d'orientation professionnelle peuvent vous conseiller et répondre à vos questions.

## **Relations internationales**

Vous devez vous rapprocher du Pôle Mobilité des [relations internationales](#) pour les stages obligatoires à l'étranger.