

# Formation au Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)

Le 16 juillet 2026



**L'Espace Santé Étudiants organise des formations gratuites au Premier Secours en Santé Mentale (PSSM), sur le campus Montesquieu, le campus Victor ou le campus Carreire, jusqu'au 17 juillet 2026.**

La formation PSSM apprend à repérer, écouter et orienter avec bienveillance et sans jugement, une personne avec des problèmes de santé mentale (troubles dépressifs, troubles anxieux, troubles psychotiques...).

Elle permet également d'améliorer ses connaissances sur les troubles psychiques et de diminuer les préjugés et discriminations autour de la santé mentale.

## Informations pratiques :

- \* Formation **gratuite** pour les étudiants dispensée par des formateurs accrédités, professionnels de santé à l'Espace santé étudiants.
- \* En **présentiel** sur le campus Montesquieu, le campus Victoire ou le campus Carreire.
- \* Sur **2 journées** consécutives, de 9h à 17h30 avec attestation de présence fournie si nécessaire.
- \* A la fin de la formation tu seras secouriste en santé mentale, un certificat te sera remis et tu pourras le valoriser dans ton CV.

Pour t'inscrire, clique [ici](#)