

Examens en période de fortes chaleurs

Du 18 juin 2026 au 29 juin 2026



Météo-France annonce un épisode de canicule, alors que les examens de la session de rattrapage débutent. Prenez connaissance des consignes et mesures de précautions mises en place.

Recommandations pour le bon déroulement des épreuves et le bien-être de chacun et chacune

- * Pensez à **apporter une bouteille d'eau ou une gourde** afin de vous hydrater régulièrement avant, pendant et après les épreuves.
- * N'hésitez pas à vous munir de **brumisateurs** afin de vous rafraîchir ;
- * Portez, dans la mesure du possible, des **vêtements légers et confortables** adaptés aux fortes températures.
- * **Évitez les efforts physiques** importants avant les examens et **privilégiez les déplacements à l'ombre** lorsque cela est possible.
- * Veillez à **vous alimenter correctement** et à **boire régulièrement**, sans attendre la sensation de soif.

Nous vous rappelons qu'il est **recommandé de boire au moins 1,5 à 2 litres d'eau par jour** durant les épisodes de forte chaleur. Il est également conseillé d'éviter les boissons très sucrées, fortement caféinées ou glacées.

Une zone refuge pour souffler

Dans le cadre des mesures mises en œuvre pour faire face à l'épisode de fortes chaleurs, l'université a aménagé une zone refuge climatisée dans les Modulaires (parking Flora Tristan) dans les salles MOD 001, MOD 003, MOD 004 et MOD 005, permettant de patienter dans un environnement rafraîchi avant ou entre leurs épreuves.

Restez connectés en cas d'informations supplémentaires

En fonction de l'évolution des conditions météorologiques et de l'intensité de la chaleur observée dans certains bâtiments, il est possible que certaines salles d'examen soient déplacées vers des locaux plus frais. Si cette situation devait se présenter, les étudiants concernés seraient informés et réorientés.

Restez connectés !

Si d'autres informations devaient vous être communiquées, surveillez vos mails, le site web étudiant, [les réseaux sociaux](#), et l'application [UBMontagne](#).

Consignes et précautions

Restez particulièrement attentifs aux premiers signes d'un malaise lié à la chaleur : fatigue ou faiblesse inhabituelle, sensation de chaleur intense, rougeur du visage, maux de tête, étourdissements, crampes musculaires (jambes, bras, abdomen), nausées/vomissements, soif importante ou transpiration excessive.

- * **Si vous ressentez l'un de ces symptômes pendant une épreuve, n'essayez pas de poursuivre l'examen sans le signaler.**
- * **Si vous constatez qu'un autre étudiant semble en difficulté, alertez un membre du personnel présent.**

Prévenez immédiatement un surveillant qui alertera le service prévention (PHSE).

[Pour tout urgence ou situation préoccupante, le numéro d'urgence secours de l'université est le 05 57 12 21 21.](#)

La vigilance de chacun contribuera au bon déroulement des examens dans les meilleures conditions possibles. L'université vous souhaite pleine réussite pour ces dernières épreuves de l'année.