

Détente avant les exams avec la médiation animale

Le 18 décembre 2024

Ce sont 5 boules de poils plus ou moins petites, affectueuses et douces, elles viennent à la BRM pour vous proposer réconfort et câlins en cette fin de semestre.

La DIVEC, en collaboration avec le SCD, vous propose d'expérimenter la médiation animale avec Laika (Golden Retriever) et Poppy (Cavalier King Charles) et les NAC - Nouveaux Animaux de Compagnie - Grisette et Athos (cochon d'Inde) et Noisette (lapin).

Les bénéfices de la médiation animale sont nombreux, surtout avant les examens : se reconnecter avec son corps, favoriser la détente et le lâcher prise, réduire le stress.

Séances les lundis 9 et 16 décembre entre 12h15 et 14h, les jeudis 12 et 19 décembre entre 10h30 et 15h30.

"L'animal est dans un monde sensoriel alors que l'homme vit dans un monde de subterfuge verbal.

Il ne juge pas, ne ment pas et ne fait pas semblant: il donne le sentiment d'être écouté pour ce qu'on est et non ce qu'on devrait être, il facilite les confidences. Il est aussi **une présence réconfortante** : il rompt la solitude et apporte un soutien affectif. Il permet la satisfaction de besoins fondamentaux comme **le besoin de contact par le toucher** (diminution des indicateurs physiologiques du stress) et le **lien d'attachement...**"

Lundi 9 et 16 : 12h15 - 14h pour les petits animaux et 12h15-14h pour les chiens

Jeudi 12 décembre 10h30-12h pour les petits animaux et 12h15-14h pour les chiens

Jeudi 19 décembre 12h15-14h pour les chiens et 14h-15h30 pour les petits animaux

A la BRM sauf le lundi 16 en L 002 et M 004

Vous êtes intéressé-e ?

Inscrivez-vous à l'une des sessions (20 minutes, par groupe de 2 à 4 étudiant-es).
Attention : ces sessions sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux contacts des animaux.



Pour en savoir plus sur la médiation animale : <https://www.mediationanimale-bienetre.com>