

Expérimentez la médiation animale avant les examens à partir du 16 avril

Du 7 décembre 2025 au 29 avril 2026



Ce sont 5 boules de poils plus ou moins petites, affectueuses et douces, elles viennent à la bibliothèque Rigoberta Menchú (BRM) pour vous proposer réconfort et câlins en cette fin de semestre.

La DIVEC, en collaboration avec le Service Commun de Documentation (SCD), vous propose d'expérimenter la médiation animale avec **Laika** (Golden Retriever) et **Poppy** (Cavalier King Charles) et les NAC - Nouveaux Animaux de Compagnie - **Grisette et Athos** (cochon d'Inde) et **Noisette** (lapin).

Les bénéfices de la médiation animale sont nombreux, surtout avant les examens : se reconnecter avec son corps, favoriser la détente et le lâcher prise, réduire le stress.

Séances les 16, 17, 21, 22, 27, 28, 30 avril

"L'animal est dans un monde sensoriel alors que l'homme vit dans un monde de subterfuge verbal.

Il ne juge pas, ne ment pas et ne fait pas semblant: il donne le sentiment d'être écouté pour ce qu'on est et non ce qu'on devrait être, il facilite les confidences. Il est aussi une présence réconfortante : il rompt la solitude et apporte un soutien affectif. Il permet la satisfaction de besoins fondamentaux comme le besoin de contact par le toucher (diminution des indicateurs physiologiques du stress) et le lien d'attachement..."

- * jeudi 16 avril (10h-11h45) : pour les chiens (salle BRM 064)
- * vendredi 17 avril (10h-11h30) : pour les lapins et cochons d'Inde (salle BRM 050)
- * mardi 21 avril (12h-13h45) pour les chiens (salle BRM 064)
- * mercredi 22 avril (10h-11h30) : pour les lapins et cochons d'Inde (salle BRM 050)
- * lundi 27 avril (10h-11h30) : pour les lapins et cochons d'Inde (salle BRM 050)
- * mardi 28 avril (12h-13h45) pour les chiens (salle BRM 064)
- * jeudi 30 avril (10h-11h45) pour les chiens (salle BRM 064)
- * jeudi 30 avril (10h-11h30) : pour les lapins et cochons d'Inde (salle BRM 050)

Inscrivez-vous sur Affluences à l'une des sessions (20 minutes, par groupe de 2 à 4 étudiant-es).

Attention : ces sessions sont déconseillées aux personnes présentant des allergies aux contacts des animaux.

Pour en savoir plus sur la médiation animale : <https://www.mediationanimale-bienetre.com>