

Bouge pour ton UFR !

Du 29 janvier 2019 au 9 novembre 2019



Un nouvel événement sportif à l'Université Bordeaux Montaigne

Tu es étudiant-e ou personnel de l'Université Bordeaux Montaigne, tu peux y participer !

Rendez-vous tous les mardis et jeudis midi sur le Parvis / dans le bâtiment d'accueil, pour des petits ateliers sportifs :

- * **Basketball** (maximum de lancers francs en 5 minutes)
- * **Jonglage Football** (maximum de jongles consécutifs en 5 minutes)
- * **Corde à sauter** (maximum de sauts consécutifs en 2 minutes)
- * **Vélo d'appartement** (maximum de kilomètres parcourus en 5 minutes)
- * **Course de trottinette** (maximum de distance parcourue en 2 minutes)

et bien sûr de la musique pour animer ces ateliers.

Pour les étudiant-e-s chaque point gagné peut donner la victoire à ton UFR :

- * **UFR Humanités**
- * **UFR Langues et civilisations**
- * **UFR Sciences des territoires et de la communication**
- * **IUT Bordeaux Montaigne**
- * **DEFLE**
- * **IJBA**

Pour le personnel chaque point gagné peut donner la victoire à ton service.

L'événement se terminera par la course Solidaire le 11 avril suivi de la remise de coupe à l'UFR gagnante et du service gagnant.

Début : mardi 29 Janvier 2019

Fin des ateliers : 9 avril 2019

Finale : Course solidaire 11 avril 2019

Organisé par le **Département des activités physiques et sportives de l'université** (DAPS)

Suivre la page Facebook du service des sports