

La DOSIP vous propose ...



La DOSIP vous propose ses ateliers pratiques et des sessions d'information tout au long de l'année, pour vous aider à vous orienter, à mettre en cohérence votre cursus de formation avec vos aspirations et préparer votre insertion professionnelle.

Pour les ateliers, il s'agit de séances de travail en petits groupes. 15 personnes maximum sont réunies autour d'une problématique commune, quelle que soit leur discipline.

Un chargé d'orientation et d'insertion professionnelle propose au groupe, pour chaque atelier :

- * des éléments d'information,
- * des éléments méthodologiques
- * un début de mise en route du travail

L'objectif est que

chaque participant puisse construire, grâce à ces éléments d'information, ces apports méthodologiques et ce début de travail, **la solution la plus pertinente par rapport à sa situation**. On ne donne pas des réponses toutes faites aux étudiants : c'est à chacun de construire sa propre solution une fois qu'il a les informations nécessaires et le « mode d'emploi ».

Il s'agit d'un travail de groupe, enrichi des expériences de chacun : chaque étudiant apporte par son témoignage et ses questions une contribution précieuse pour tous. Le chargé d'orientation propose une méthodologie précise, qui a été éprouvée et qui permet de répondre aux questionnements des étudiants. Un atelier dure 2 heures

☞ [Téléchargez la programmation des ateliers et amphis d'info de la DOSIP.](#)

Pour participer à un atelier, il faut : **être étudiant ou jeune diplômé de l'Université Bordeaux Montaigne** et s'inscrire au préalable à la DOSIP. Il s'agit d'une inscription simple, gratuite, dont le seul objectif est de contrôler l'effectif du groupe. Au-delà de 15 particip

ants, une autre date est proposée pour ce même atelier.

Les sessions sont des réunions d'information descendante d'une heure, sans inscription, autour d'un sujet ciblé.

Liste des ateliers et sessions d'information :

1. CV et lettre de motivation en anglais	2
2. CV et lettre de motivation en espagnol	3
3. Orientation : que faire face à vos doutes en début de L1 ?	4
4. Se réorienter après la L1	5
5. L'entrepreneuriat étudiant : de quoi s'agit-il ?	6
6. La césure à Montaigne*	6
7. Parcoursup : une étape obligatoire vers une nouvelle formation en première année	7
8. MonMaster.fr : postuler sur la plateforme	7
9. Que faire après la L3 ?	7
10. Comment trouver un job d'été	8
11. Service civique et volontariat en France et à l'étranger	8
12. Fonction publique : emplois & concours	9
13. Stage : mode d'emploi	10



CV et lettre de motivation en anglais

How to write your CV and cover letter in English ?

Ces rendez-vous conseil s'adressent aux étudiants et jeunes diplômés de Bordeaux Montaigne de tous niveaux et de toutes filières **qui ont besoin d'optimiser un CV ou une lettre de motivation en anglais**. Apportez une première ébauche de vos écrits.



CV et lettre de motivation en espagnol

¿Cómo redactar tu curriculum y tu carta de motivación ?

Ces rendez-vous conseil s'adressent aux étudiants et jeunes diplômés de Bordeaux Montaigne de tous niveaux et de toutes filières **qui ont besoin d'optimiser un CV ou une lettre de motivation en espagnol**. Apportez une première ébauche de vos écrits.



Orientation : que faire face à vos doutes en début de L1 ?

Se questionner et envisager des solutions dès les premières incertitudes

Cet amphi d'info, proposé au milieu du premier semestre, s'adresse aux étudiants de première année de Licence de toutes filières à Bordeaux Montaigne, qui ont **des doutes sur la validité de leur orientation**. On ne préjuge pas de la décision que prendra finalement l'étudiant (rester finalement dans sa filière ou se réorienter) ; l'objectif est d'analyser la situation sans attendre pour mettre en œuvre des solutions adaptées.

Au programme :

- * Analyse des difficultés rencontrées
- * Proposition de remédiation par type de difficulté
- * Éléments méthodologiques sur la réorientation
- * Éléments d'information sur la réorientation (quelles formations, modalités de candidature, calendrier)
- * Mise en route du travail : chaque étudiant débute la mise en œuvre de solutions.



Se réorienter après la L1

Comment choisir et mettre en œuvre sa nouvelle orientation ?

Cet atelier s'adresse aux étudiants de toutes filières, en première année de Licence à Bordeaux Montaigne, **qui souhaitent se réorienter après la L1**, mais qui ne savent pas vers quelle formation se diriger.

Au programme :

- * Éléments d'information sur la réorientation (présentation des formations, modalités de candidature, calendrier, site « admission post-bac »)
- * Éléments méthodologiques sur la réorientation : les questions à se poser, les critères à employer
- * Mise en route du travail : chaque étudiant débute sa recherche en utilisant [le fonds documentaire de la DOSIP](#) : quels métiers ? quelles formations ?



L'entrepreneuriat étudiant : de quoi s'agit-il ?

Définition et modalités d'accompagnement au projet de création

Cet amphi d'info s'adresse à tous les étudiants de Bordeaux Montaigne qui souhaitent se renseigner sur la création d'entreprise.

La césure à Montaigne*



Mettre en œuvre son projet de césure

Cet amphi d'info s'adresse aux étudiants de Bordeaux Montaigne qui envisagent de suspendre leurs études le temps d'un semestre ou d'une année pour vivre une autre expérience. Pour savoir ce qu'est une période de césure à Bordeaux Montaigne, comment s'y préparer et pour poser vos questions.

*en collaboration avec la direction de la scolarité



Parcoursup : une étape obligatoire vers une nouvelle formation en première année

Comment choisir et préparer son dossier ?

MonMaster.fr : postuler sur la plateforme



Comment choisir et valoriser ses candidatures



Que faire après la L3 ?

Comment choisir et mettre en œuvre la suite de son parcours ?



Comment trouver un job d'été

Les secteurs qui recrutent, forums, sites d'offres, préparation

Cette session d'information s'adresse à ceux **qui souhaitent trouver un job d'été**. Éléments d'information sur les secteurs qui recrutent, forums, journées spéciales, sites internet d'offres de jobs d'été, réglementation.



Service civique et volontariat en France et à l'étranger

S'engager dans une mission éducative, culturelle, solidaire, environnementale, sportive...

Cette session d'information s'adresse à ceux **qui souhaitent s'engager dans un projet en France ou à l'étranger dans des missions éducatives, culturelles, solidaires, environnementales, sportives...**



Fonction publique : emplois & concours

Informations sur les différentes fonctions publiques, modalités de concours...

Cette session d'information s'adresse à ceux qui souhaitent avoir **un premier niveau d'information** sur les différentes fonctions publiques et connaître les modalités des concours et des recrutements.



Stage : mode d'emploi

Informations pratiques et administratives

Cette session d'information consiste en une présentation générale des stages : informations pratiques et administratives préalables au stage.

Inscription gratuite à la  DOSIP - 05 57 12 45 00