

# Valoriser mon stage : journal de bord et rapport de stage



Pendant votre stage, il est vivement recommandé de prendre quelques instants quotidiennement pour noter vos expériences : activités observées, réalisées, métiers et professionnels rencontrés, difficultés rencontrées et solutions envisagées, connaissance de l'environnement de l'organisme qui vous accueille en stage... Observer et prendre des notes, afin de rédiger ensuite un rapport de stage, valoriser vos expériences... Un [Journal de bord](#) vous aidera à capitaliser cette expérience.

Il est important pour votre parcours professionnel et notamment pour votre insertion dans la vie active de valoriser les acquis de vos expériences professionnelles. Vous pouvez rédiger un rapport de stage. Voir [Trame Rapport stage](#)