

# Apprendre à aider : des formations aux premiers secours en santé mentale

Du 15 octobre 2022 au 28 février 2023



Les Premiers secours en Santé Mentale (PSSM) permettent d'acquérir un savoir-faire pour apporter un soutien immédiat lors de problèmes de santé mentale, de renseigner la personne et de la diriger vers un ou des lieux ressources adaptés à ses besoins.

## Des formations ouvertes à tous les étudiants et étudiantes pour apprendre à aider

Une formation proposée par l' **'Espace Santé étudiant de Bordeaux** pour les étudiant-es de tous les établissements d'enseignement supérieur.

### Une formation de 2 jours

Formation de 14h en présentiel de 9h à 17h30, avec une pause méridienne d'une heure, pour des groupes d'environ 16 personnes. La présence est obligatoire sur les deux journées consécutives. Il n'y a pas de prérequis nécessaire.

**Les inscriptions aux formations de février 2023 sont ouvertes.**

### Les objectifs :

- Améliorer la connaissance des troubles psychiques
- Favoriser les interventions précoces
- Diminuer les préjugés et les discriminations sur les questions de santé mentale

### Une formation gratuite

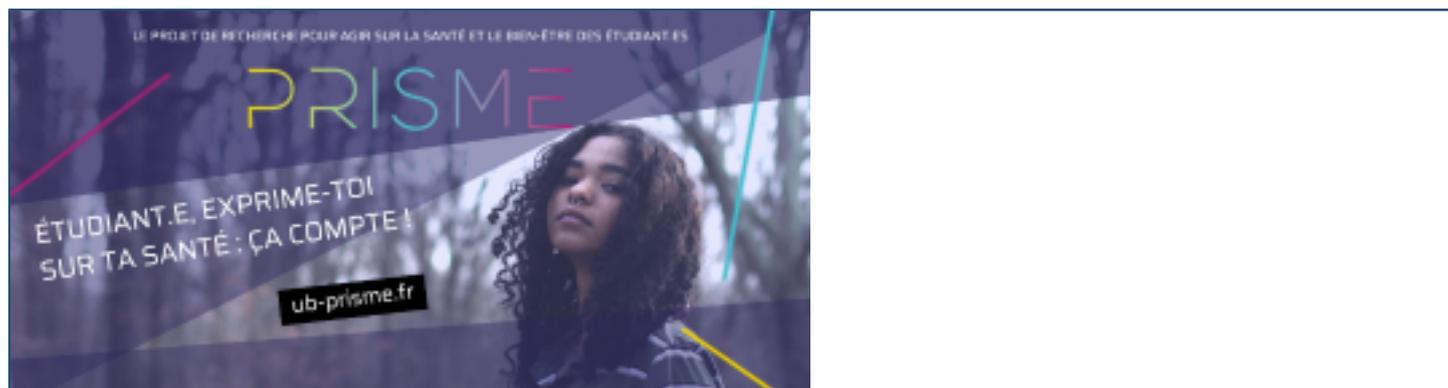
Grâce aux financeurs, cette formation est accessible gratuitement pour tous les étudiant-e-s sur présentation d'une pièce justificative.

### Calendrier des formations de février 2023

**Calendrier et inscription**

N'hésitez pas à consulter régulièrement la disponibilité des places car des créneaux se libèrent fréquemment.

Prisme un projet sur la santé des étudiant-es



Du 22 septembre 2022 au 31 janvier 2023

PRISME, une étude de santé publique pour agir sur la santé et le bien-être des étudiant-es.

[en savoir plus +](#)