

APEC "Ready for your job"

Du 1 février 2026 au 5 février 2026



Vous êtes étudiant·e et à la recherche de votre premier emploi, stage ou contrat d'alternance ?

Du lundi 2 au vendredi 6 février 2026, l'Université Bordeaux Montaigne s'associe à l'APEC pour vous proposer 8 ateliers en ligne consacrés à l'insertion professionnelle et animés par des consultants et consultantes de l'APEC.

Découvrez les clés pour booster votre recherche et décrocher votre stage, votre alternance ou votre premier job !

"Ready For your Job" est l'événement qu'il vous faut pour passer à l'action !

Pendant une semaine, du 2 au 6 février en distanciel, nous vous proposons des webinaires d'une heure, animés par des consultant·es de l'Apec, pour vous aider à réussir votre entrée dans le monde du travail. En voici les thématiques :

- 10 conseils pour booster votre recherche de stage, d'alternance ou d'emploi
- Explorez votre marché pour décider et agir efficacement
- Assurez en entretien d'embauche
- Réseaux • L'épreuve des questions sous pression
- Faire de l'IAG votre alliée dans votre recherche de stage, d'alternance ou de job
- Aborder votre rémunération, comment faire ?

Lundi 2 février 2026

12:30 - 13:30 : 10 conseils pour booster votre recherche de stage, d'alternance ou de 1er emploi

*Passez à l'action avec une méthode efficace et accélérez votre recherche !
Venez découvrir des stratégies concrètes et des outils incontournables pour structurer votre démarche, gagner du temps et vous démarquer auprès des recruteurs.*

17:00 - 18:00 : 10 conseils pour booster votre recherche de stage, d'alternance ou de 1er emploi

Mardi 3 février 2026

12:30 - 13:30 Explorez votre marché pour décider et agir efficacement

Découvrez comment mieux connaître votre futur environnement pro et faire les bons choix! Nous vous aidons à décrypter les secteurs porteurs, à comprendre les attentes des employeurs et à identifier les opportunités. Grâce à des méthodes concrètes et des outils pratiques, vous pouvez cibler efficacement vos actions et bâtir une démarche gagnante.

17:00 - 18:00 : Assurez en entretien d'embauche

Vivez l'entretien comme un jeu de rôle, à travers les yeux du recruteur ! Vous voulez faire la différence ? Travaillez une présentation unique et construite avec des arguments percutants et abordez toutes les questions avec assurance. Des outils et méthodologies partagés pour valoriser votre parcours et votre personnalité pour faire de VOUS le ou la candidat.e incontournable.

Mercredi 4 février 2026

12:30 - 13:30 : #Réseaux

Plus d'un étudiant sur trois trouve son premier emploi grâce au réseau... Alors go go go, il se construit dès maintenant ! Pas facile de se lancer ? Nous sommes là pour vous aider : zoom sur les outils bien sûr, mais surtout sur la démarche du réseau professionnel avec ses codes et ses spécificités. Boostez votre profil, rédigez des messages percutants, développez vos contacts pour découvrir des métiers, des entreprises ... et générez de nouvelles opportunités !

17:00 - 18:00 L'épreuve des questions sous pression

Préparez-vous à répondre du tac au tac et à marquer des points ! Venez vous exercer à répondre aux questions en entretien. Nous partagerons des astuces et des techniques pour garder le contrôle, valoriser votre parcours et transformer chaque question en opportunité.

Jeudi 5 février 2026

12:30 - 13:30 Faire de l'IAG votre alliée dans votre recherche de stage, alternance ou job

Découvrez comment l'Intelligence Artificielle Générative (IAG) peut faciliter vos démarches et booster vos candidatures ! Optimisez la rédaction de vos prompts pour exploiter pleinement le potentiel des outils d'IAG, tout en étant conscient des limites et risques.

Vendredi 6 février 2026

12:30 - 13:30 Aborder la rémunération, comment faire ?

Apprenez à parler salaire sans stress ni tabou ! Nous vous donnerons des clés pour anticiper les questions sur la rémunération, préparer votre argumentaire et oser négocier dès le premier entretien. Découvrez les bonnes pratiques et les erreurs à éviter pour aborder ce sujet en toute confiance, sans vous fermer de portes.

[Les inscriptions sont ouvertes ici](#)