

Activités Physiques de Pleine Nature



Envie de découvertes ? Avec l'Université Bordeaux Montaigne, vous avez la possibilité de découvrir et pratiquer le surf, le body board, le kite surf, le kite buggy, le paddle, le kayak, l'escalade, le snowboard, le ski, etc...

Ces Activités Physiques de Pleine Nature (APPN) sont proposées de manière :

- * **Gratuite**, sous forme de demies-journées tout au long de l'année universitaire ;
- * **Payante** (tarifs variant entre 60€ et 150€), sous forme de stage de 3 à 6 jours en France ou à l'étranger.

Tous les niveaux sont acceptés, même grand débutant, et les cours sont toujours encadrés par des enseignants spécialistes.

Attention ! Pour toutes les activités aquatiques, il est indispensable de savoir nager. Pour tous renseignements, se rapprocher du bureau des sports.

L'engagement d'un étudiant sur une activité de pleine nature, cela implique :

REPRENDRE

Équipement
du
matériel

respect
des
enseigner
règles
de
préalable
rassemblement
sur
l'équipement
matériel
prévue.
matériel
par
le
dans
ou
à
se

faire
prêter
par
le
DAPS.

Participation de pratique

participation

à

~~#~~

~~ins~~crire
collective,
entraide

stage

~~ad~~hésion

à ont

~~des~~

valeurs

objectif

déhiculer

pratique.

~~Si~~

stage,

contacter

l'enseignant

responsable

du

stage

pour

plus

de

précisions.

Savoir Nager matériel

#

~~#~~ur

~~at~~isation

activités

nautiques

(surf,

~~matérial~~
~~ité.~~
surf,
kayak,
plongées)
vous
devez
garantir
d'un
savoir
nager !

Règles de Sécurité

respecter
les
règles
qui
seront
explicitement
définies
par
les
enseignants
en
charge
du
stage,
pour
ne
pas
se
mettre
en
danger
ainsi
que
les
autres
participants.

Principes de financement et de prise en charge d'un stage :

ETUDIANT

Transports

**Matériel
pédagogique**

**Forfait
ski**
(pour
stages
concernés)

Hébergement

Nourriture

*La
contribution
financière
étudiante
est
basée
sur
le
prix
coûtant
du
stage.*