



# LES COURS DE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE 2023-2024



Activités	Jour	Horaires	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
3 RAQUETTES (bad squash tennis de table)	Mercredi	14h - 15h30	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
3 RAQUETTES (bad squash tennis de table)	Mercredi	15h30 - 17h	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
AIKIDO	Mercredi	19h30 - 21h	COSEC Combat	Tout niveau	Bruneteaux Patricia	NON
ARTS DU CIRQUE	Lundi	12h - 13h30	COSEC Agrés	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
ATHLETISME	Jeudi	13h30 - 15h	COSEC Piste athlétisme	Tout niveau	Canalés César	OUI
BADMINTON	Lundi	18h - 20h	Salle Barbey haut	Etudiants IUT Montaigne	Baloup Vincent	OUI
BADMINTON	Mardi	12h - 14h	Rocquencourt Salle Omnisport	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
BADMINTON	Mercredi	12h - 14h	Rocquencourt Salle Omnisport	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
BADMINTON	Vendredi	10h - 11h30	Monadey Halle des Sports Muscu	Tout niveau	Astier Jean-Charles	NON
BADMINTON	Vendredi	11h30 - 13h	Monadey Halle des Sports Muscu	Tout niveau	Astier Jean-Charles	NON
BADMINTON	Vendredi	16h - 18h	Kergomard "Nelson Paillou"	Tout niveau	Canalés César	OUI
BASKET MIXTE	Lundi	12h - 14h	Rocquencourt Salle Omnisport	<b>Réservé AS</b>	Dubrasquet Clémence	OUI
BASKET MASCULIN	Lundi	16h30-18h	Rocquencourt Salle Omnisport	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
BASKET FEMININ	Mardi	17h - 18h30	Rocquencourt Salle Omnisport	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
BASKET MIXTE	Mercredi	12h15 - 14h	Monadey Halle des Sports	Confirmé	Dubrasquet Clémence	OUI
BOXE	Mardi	17h30 - 19h	Stade Chaban Salle de Boxe	Tout niveau	Bidard Clément	NON
BOXE	Jeudi	17h30 - 19h	Stade Chaban Salle de Boxe	Tout niveau	Bidard Clément	NON
CHEERLEADING	Mardi	19h - 20h30	COSEC Agrés	Débutant	Agier Amandine	OUI
CHEERLEADING	Mardi	20h30 - 22h	COSEC Agrés	Intermédiaire	Agier Amandine	OUI
COURSE D' ORIENTATION	Réunion information 21/09 à 14h30		DAPS	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
COURSE D' ORIENTATION	Stage		Extérieur			
CROSS TRAINING	Lundi	19h - 20h	Salle Broca Victoire	Tout niveau	Bellini Thierry	NON
CROSS TRAINING	Lundi	20h - 21h	Salle Broca Victoire	Tout niveau	Bellini Thierry	NON
CROSS TRAINING	Mardi	12h30 - 14h	COSEC Muscu	Tout niveau	Reynaud D.	NON
CROSS TRAINING	Jeudi	12h - 14h	COSEC Agrés	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
CROSS TRAINING	Jeudi	20h - 21h	Monadey Halle des Sports Muscu	Tout niveau	Amiot Yves	NON
DANSE AFRICAINE	Jeudi	19h30 - 20h45	COSEC Danse	Tout niveau	Scot A.	NON
DANSE AFRICAINE	Jeudi	20h45 - 22h	COSEC Danse	Tout niveau	Scot A.	NON
DANSE BACHATA	Lundi	16h30 - 17h30	Campus Peixotto - Bâtiment A21	Tout niveau	Gaillard Géraldine	NON
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi	13h - 15h	COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi	15h - 17h	COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE / ATELIER CHOREGRAPHIQUE	Mercredi	18h - 20h	COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE	Jeudi	10h - 12H	COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
DANSE CONTEMPORAINE / ATELIER CHOREGRAPHIQUE	Jeudi	18h - 20h	Salle Broca Victoire	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
DANSE HIP HOP	Mercredi	20h - 22h	COSEC Danse	Tout niveau	Gueye-Delobbe I.	NON
DANSE LATINE	Lundi	09h - 10h30	Centre animation St Pierre	Tout niveau	Canalés César	OUI
DANSE LATINE	Mardi	20h - 22h	Centre animation St Pierre	Tout niveau	Canalés César	OUI
DANSE LATINE	Jeudi	20h - 21h30	Salle Broca Victoire	Tout niveau	Canalés César	OUI
DANSE LINDY HOP	Lundi	14h30 - 15h30	COSEC Danse	Tout niveau	Caudan Audrey	OUI
DANSE MODERN JAZZ	Jeudi	16h - 17h30	COSEC Danse	Intermédiaire	Aubert Pascale	NON



# LES COURS DE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE 2023-2024



Activités	Jour	Horaires	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
DANSE ROCK	Lundi	13h30 - 14h30	COSEC Danse	Tout niveau	Caudan Audrey	OUI
DANSE SALSA	Lundi	17h30 - 18h30	Campus Peixotto - Bâtiment A21	Tout niveau	Gaillard Géraldine	NON
ESCALADE	Lundi	20h - 22h	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Mardi	10h - 12H	Climb Up Villenave	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Mardi	12h - 14h	Climb Up Villenave	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Mardi	19h - 20h30	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Mardi	20h30 - 22h	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Mercredi	20h30 - 22h	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Freyssinet David	NON
ESCALADE	Vendredi	10h - 12H	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Vendredi	12h - 14h	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
ESCALADE	Vendredi	19h30 - 21h	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Freyssinet David	NON
FELDENKRAIS	Mercredi	17h - 18h	COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
FELDENKRAIS	Jeudi	12h - 13h	COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
FELDENKRAIS	Jeudi	17h - 18h	Salle Broca Victoire	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
FITNESS	Lundi	17h30 - 18h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Ottaviano Christelle	NON
FITNESS	Lundi	18h30 - 19h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Ottaviano Christelle	NON
FITNESS	Mardi	17h30 - 19h	COSEC Danse	Tout niveau	Buendia Dave	OUI
FITNESS	Mercredi	17h30 - 18h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Faye M.	NON
FITNESS	Mercredi	18h30 - 19h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Faye M.	NON
FITNESS	Jeudi	17h30 - 18h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Marquevielle Vincent	NON
FITNESS	Vendredi	17h30 - 18h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Simko Anita	NON
FITNESS	Vendredi	18h30 - 19h30	ENSAM Gymnase	Tout niveau	Simko Anita	NON
FITNESS PILATES RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mardi	12h30 - 13h30	Amphi IUT Montaigne	Etudiants IUT Montaigne	Baloup Vincent	OUI
FONCTIONNAL TRAINING	Jeudi	21h - 22H	Monadey Halle des Sports Muscu	Tout niveau	Amiot Yannick	NON
FOOTBALL FEMININ	Lundi	17h30 - 19h	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
FOOTBALL MASCULIN	Mardi	12h - 14h	Monadey - Synthétique 4	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
FOOTBALL MASCULIN	Mercredi	17h - 18h30	Monadey - Synthétique 1 & 2	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
FOOTBALL MASCULIN	Jeudi	12h - 14h	Monadey - Synthétique 2	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
FUTSAL	Lundi	16h - 17h30	COSEC Sport Co	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
FUTSAL	Vendredi	12h15 - 13h45	Rocquencourt Salle Omnisport	Tout niveau	Braidy Cédric	NON
GESTION DU STRESS - MBSR (à partir du lundi 2 octobre)	Lundi	18h15 - 19h45	CROUS Space Campus Danse	Tout niveau	Lamarzelle Loic	OUI
GOLF	Mardi	12h30 - 13h30	Practice Ht Carré Ubx	Tout niveau	Souillé Erik	NON
GOLF	Mercredi	12h - 14h	Practice Ht Carré Ubx	Tout niveau	Souillé Erik	NON
GYM ABDOS FESSIERS	Lundi	19h30 - 20h30	COSEC Agrés	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
GYM ABDOS FESSIERS	Lundi	20h30 - 21h30	COSEC Agrés	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
GYM ABDOS FESSIERS	Mardi	15h - 16h	COSEC Combat	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
GYM ABDOS FESSIERS	Mardi	16h - 17h	COSEC Combat	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
GYM ABDOS FESSIERS	Mercredi	18h - 19h	CROUS René Maran Dojo	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
GYM ABDOS FESSIERS	Mercredi	19h - 20h	CROUS René Maran Dojo	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI



# LES COURS DE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE 2023-2024



Activités	Jour	Horaires	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Lundi	16h30-18h	COSEC Agrés	Débutant / Intermédiaire	Duverneuil Bruno	OUI
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Lundi	18h - 19h30	COSEC Agrés	Confirmé	Duverneuil Bruno	OUI
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Mercredi	14h - 16h	COSEC Agrés	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
GYMNASTIQUE PARKOUR	Mardi	17h - 19H	COSEC Agrés	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
HANDBALL FEMININ	Mardi	17h30 - 19h	COSEC Sport Co	Tout niveau	Dahirel Dominique	OUI
HANDBALL MASCULIN	Mardi	14h - 15h30	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Pasquet Jean-Jacques	NON
HANDBALL MASCULIN	Mardi	19h - 20h30	COSEC Sport Co	Tout niveau	Dahirel Dominique	OUI
HOCKEY SUR GAZON	Vendredi	17h30 - 19h	COSEC Sport Co	Tout niveau	Villain Guillot Simon	NON
JUDO	Mercredi	20h - 21h30	CROUS René Maran Dojo	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
JUJITSU	Mercredi	18h - 19h30	COSEC Combat	Tout niveau	Chouet Didier	NON
KARATE	Lundi	18h30 - 20h	COSEC Combat	Tout niveau	Bruneteaux Patricia	NON
KITE SURF	Jeudi	12h - 19h	Extérieur	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
KITE SURF	Réunion information 21/09 à 13h		DAPS	Tout niveau	Duverneuil Bruno	NON
KITE SURF	Stage		DAPS	Confirmé	Duverneuil Bruno	NON
LUTTE	Jeudi	18h - 19h30	COSEC Combat	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
MUSCULATION	Mercredi	17h - 18h30	COSEC Muscu	Tout niveau	Baloup Vincent	OUI
MUSCULATION	Jeudi	10h - 12H	COSEC Muscu	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
MUSCULATION	Jeudi	12h - 14h	COSEC Muscu	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
NATATION - (être autonome et à l'aise dans l'eau)	Lundi	12h - 14h	Stade Nautique Henri Deschamps Talence	Intermédiaire	Goffette Enguerrand	OUI
PILATES	Jeudi	15h - 16h	COSEC Danse	Tout niveau	Aubert Pascale	NON
REPRISE ACTIVITE PHYSIQUE (blessure - surpoids - sédentarité)	Lundi	12h - 14h	CROUS René Maran Fitness	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
REPRISE ACTIVITE PHYSIQUE (blessure - surpoids - sédentarité)	Mercredi	12h - 14h	CROUS René Maran Fitness	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
RUGBY FEMININ	Lundi	18h - 20h	Rocquencourt - rugby 4	Tout niveau	(vide)	OUI
RUGBY MASCULIN	Lundi	18h - 20h	Rocquencourt - rugby 4	Tout niveau	Laclau Nicolas	OUI
SKI	Stage		Extérieur	Intermédiaire		
SNOWBOARD	Stage		Extérieur	Tout niveau		
SOPHROLOGIE	Lundi	17h - 18h15	CROUS Space Campus Danse	Tout niveau	Falcon Inma	OUI
SOPHROLOGIE	Vendredi	12h30 - 13h30	CROUS Space Campus Danse	Tout niveau	Falcon Inma	OUI
SOPHROLOGIE	Vendredi	13h30 - 15h	CROUS Space Campus Danse	Tout niveau	Falcon Inma	OUI
SQUASH	Mardi	14h - 15h30	Monadey Halle des Sports	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
STAND UP PADDLE	Vendredi	12h - 18h	Extérieur	Tout niveau	Aubert Pascale	NON
SURF	Jeudi	12h - 19h	Extérieur	Tout niveau	Lamarzelle L - Frerot L	NON
SURF	Stage		Extérieur			NON
TAEKWONDO	Vendredi	16h - 17h30	CROUS René Maran Dojo	Tout niveau	Philippe Alan	OUI
TAEKWONDO	Vendredi	17h30 - 19h	CROUS René Maran Dojo	Tout niveau	Philippe Alan	OUI
TENNIS	Lundi	16h - 18h	Tennis club -Rue de Lousatalot -Gradignan	Confirmé	Frérot Lucas	OUI
TIR A L'ARC	Lundi	18h30 - 19h45	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	Faure Sébastien	NON
TIR A L'ARC	Lundi	19h45 - 21h	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	Faure Sébastien	NON



## LES COURS DE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE 2023-2024



Activités	Jour	Horaires	Lieu	Niveau	Enseignant	Noté
TIR CARABINE/PISTOLET	Mardi	19h - 20h	CREPS stand de tir	Débutant	Deletrain Thierry	NON
TIR CARABINE/PISTOLET	Mardi	20h - 21h	CREPS stand de tir	Débutant	Deletrain Thierry	NON
TIR CARABINE/PISTOLET	Mercredi	19h - 20h	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
TIR CARABINE/PISTOLET - Adapté	Jeudi	18h - 19h	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
TIR CARABINE/PISTOLET	Jeudi	19h - 20h30	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
ULTIMATE	Lundi	17h30 - 19h	Rocquencourt rugby synthé 3	Tout niveau	Labbé Olivier	NON
VOLLEY-BALL FEMININ	Lundi	18h - 20h	Salle Nelson Paillou Kergomard	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
VOLLEY-BALL FEMININ	Mercredi	18h - 19h30	Salle Nelson Paillou Kergomard	<b>Réservé AS</b>	Canalés César	OUI
VOLLEY-BALL MASCULIN	Mardi	12h - 13h30	CREPS Sports co	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
VOLLEY-BALL MASCULIN	Mardi	17h - 18h30	Rocquencourt Salle Omnisport	Tout niveau	Canalés César	OUI
VOLLEY-BALL MIXTE	Jeudi	12h - 13h30	COSEC Sport Co	Tout niveau	Canalés César	OUI
VOLLEY-BALL MIXTE	Vendredi	12h - 14h	Salle Nelson Paillou Kergomard	Intermédiaire	Canalés César	OUI
YOGA	Lundi	09h30 - 11h	COSEC Combat	Tout niveau	Chambon Dominique	OUI
YOGA	Lundi	12h30 - 13h30	Amphi IUT Montaigne	Etudiants IUT Montaigne	Chambon Dominique	OUI
YOGA	Lundi	14h - 15h30	COSEC Combat	Tout niveau	Chambon Dominique	OUI
YOGA	Vendredi	13h - 14h	Salle Broca Victoire	Tout niveau		NON
YOGA	Vendredi	17h30 - 18h30	COSEC Combat	Tout niveau		NON
YOGA	Vendredi	18h30 - 19h30	COSEC Combat	Tout niveau		NON