

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



Cours UBM pouvant être noté
Réservé étudiant IUT
Cours Université de Bordeaux non noté

Jour	Activités	Horaires	Durée	Lieu	Public	Enseignant	Noté
Lundi	DANSE LATINE	9:00 - 10:30	1:30	Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre]	Tout niveau	Canalés César	OUI
Lundi	CROSS TRAINING	11:45 - 12:30	0:45	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Aguillon Alexis	NON
Lundi	BASKET MIXTE	12:00 - 14:00	2:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Réservé AS	Dubrasquet Clémence	OUI
Lundi	NATATION	12:00 - 13:30	1:30	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Intermédiaire	Goffette Enguerrand	OUI
Lundi	SOPHROLOGIE	12:30 - 13:30	1:00	Maison des Arts [UBM]	Tout niveau / Personnel	Falcon Inma	OUI
Lundi	CROSS TRAINING	12:30 - 13:15	0:45	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Aguillon Alexis	NON
Lundi	YOGA	12:30 - 13:30	1:00	Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	Rosu Roxana	NON
Lundi	NATATION	13:30 - 14:30	1:00	Stade Nautique Henri Deschamps [Talence]	Apprentissage débutant	Goffette Enguerrand	OUI
Lundi	DANSE BACHATA	16:00 - 17:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	Gaillard Géraldine	NON
Lundi	FUTSAL	15:30 - 17:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Lundi	TENNIS	16:00 - 18:00	2:00	Tennis Club [Rue de Loustalot Gradignan]	Confirmé	Frérot Lucas	OUI
Lundi	BASKET MASCULIN	16:30 - 18:00	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Lundi	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	16:30 - 18:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Débutant et intermédiaire	Duverneuil Bruno	OUI
Lundi	DANSE SALSA	17:00 - 18:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	Gaillard Géraldine	NON
Lundi	FOOTBALL FEMININ	17:00 - 19:00	2:00	Monadey - Synthétique 1	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Lundi	SOPHROLOGIE	17:00 - 18:30	1:30	CROUS salle de réunion [Bardanac Pessac]	Tout niveau	Falcon Inma	OUI
Lundi	PILATES	19:00 - 20:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	Ottaviano Christelle	NON
Lundi	BADMINTON	18:00 - 19:30	1:30	Salle Barbey haut [Bdx Gare Saint Jean]	Etudiants IUT	Baloup Vincent	OUI
Lundi	BASKET MIXTE	18:00 - 19:30	1:30	Salle Barbey bas [Bdx Gare Saint Jean]	Etudiants IUT	Baloup Vincent	NON
Lundi	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	18:00 - 19:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Confirmé	Duverneuil Bruno	OUI
Lundi	RUGBY FEMININ	18:00 - 20:00	2:00	Rocquencourt - rugby 4	Tout niveau	Enout Olivier	OUI
Lundi	RUGBY MASCULIN	18:00 - 20:00	2:00	Rocquencourt - rugby synthé 2	Tout niveau	Laclau Nicolas	OUI
Lundi	KARATE	18:30 - 20:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Bruneteaux Patricia	NON
Lundi	TIR A L'ARC	18:30 - 19:45	1:15	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	Faure Sébastien	NON
Lundi	TIR A L'ARC - Adapté	18:30 - 19:45	1:15	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	Faure Sébastien	NON
Lundi	KICK BOXING	19:00 - 20:30	1:30	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Débutant et intermédiaire	Khaliss Moyamed	NON
Lundi	HANDBALL MIXTE	19:30 - 21:00	1:30	Salle Barbey bas [Bdx Gare Saint Jean]	Etudiants IUT	Baloup Vincent	NON
Lundi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19:30 - 20:30	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
Lundi	TIR A L'ARC	19:45 - 21:00	1:15	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	Faure Sébastien	NON
Lundi	ESCALADE	20:00 - 22:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI
Lundi	DANSE SALSA PORTORICAINE	20:15 - 22:00	1:45	COSEC/Danse	Confirmé	BOULAY Romain	NON
Lundi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	20:30 - 21:30	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



Cours UBM pouvant être noté
Réservé étudiant IUT
Cours Université de Bordeaux non noté

Jour	Activités	Horaires	Durée	Lieu	Public	Enseignant	Noté
Mardi	ESCALADE	10:00 - 12:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI
Mardi	BADMINTON	12:00 - 14:00	2:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau / Personnel	Dubrasquet Clémence	OUI
Mardi	ESCALADE	12:00 - 14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI
Mardi	FOOTBALL MASCULIN	12:00 - 14:00	2:00	Monadey - Synthétique 4	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Mardi	PILATES	12:00 - 13:00	1:00	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Bretel Gilles	NON
Mardi	VOLLEY-BALL MASCULIN	12:00 - 13:30	1:30	SMART gymnase	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
Mardi	TIR A L'ARC	12:15 - 13:45	1:30	CREPS Tir à l'arc	Tout niveau	Faure Sébastien	NON
Mardi	FITNESS PILATES RENFORCEMENT MUSCULAIRE	12:30 - 13:30	1:00	Amphi 1 IUT Montaigne	Etudiants IUT	Baloup Vincent	OUI
Mardi	GOLF	12:30 - 13:30	1:00	SMART simulateur golf	Intermédiaire	Souille Erik	NON
Mardi	PILATES	13:00 - 14:00	1:00	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Bretel Gilles	NON
Mardi	CHOREGRAPHIE CARDIO/RENFO	13:30 - 14:30	1:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Intermédiaire	Cardenas Méliッサ	OUI
Mardi	SQUASH	14:00 - 15:30	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Mardi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	15:00 - 16:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Mardi	PILATES	16:00 - 17:00	1:00	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Ottaviano Christelle	NON
Mardi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	16:00 - 17:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Mardi	BASKET FEMININ	17:00 - 18:30	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Mardi	GYMNASTIQUE PARKOUR	17:00 - 19:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
Mardi	PILATES	17:00 - 18:00	1:00	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Ottaviano Christelle	NON
Mardi	VOLLEY-BALL MASCULIN	17:00 - 18:30	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	Canalés César	OUI
Mardi	CARDIO / RENFO / ABDOS FESSIERS	17:30 - 19:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Buendia Dave	OUI
Mardi	ESCALADE	17:30 - 19:00	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Raynier JC	NON
Mardi	HANDBALL FEMININ	17:30 - 19:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	Cardenas Méliッサ	OUI
Mardi	DANSE HIP HOP	18:00 - 19:30	1:30	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Gueye-Delobbe I.	NON
Mardi	DANSE LINDY HOP	18:00 - 19:00	1:00	CROUS René Maran Salle E sport [Unitec]	Débutant / Personnel	Calduch Benoit	OUI
Mardi	FOOTBALL FEMININ	18:00 - 19:30	1:30	Monadey - Synthétique 0	Tout niveau	Montangon Olivier	NON
Mardi	CHEERLEADING	19:00 - 20:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Agier Amandine	OUI
Mardi	DANSE SWING SOLO	19:00 - 20:00	1:00	CROUS René Maran Salle E sport [Unitec]	Débutant	Calduch Benoit	OUI
Mardi	ESCALADE	19:00 - 20:30	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI
Mardi	HANDBALL MASCULIN	19:00 - 20:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	Cardenas Méliッサ	OUI
Mardi	TIR CARABINE - PISTOLET	19:00 - 20:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
Mardi	DANSE LATINE	20:00 - 22:00	2:00	Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre]	Tout niveau	Canalés César	OUI
Mardi	DANSE ROCK	20:00 - 21:00	1:00	CROUS René Maran Salle E sport [Unitec]	Débutant	Calduch Benoit	OUI
Mardi	TIR CARABINE - PISTOLET	20:00 - 21:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
Mardi	CHEERLEADING	20:30 - 22:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Agier Amandine	OUI
Mardi	ESCALADE	20:30 - 22:00	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



Cours UBM pouvant être noté
Réservé étudiant IUT
Cours Université de Bordeaux non noté

Jour	Activités	Horaires	Durée	Lieu	Public	Enseignant	Noté
Mercredi	BADMINTON	12:00 - 14:00	2:00	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
Mercredi	BASKET MIXTE	12:00 - 14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Mercredi	GOLF	12:00 - 14:00	2:00	Peixotto - Practice Haut Carré	Tout niveau	Souille Erik	NON
Mercredi	PILATES	12:00 - 13:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Vacataire	NON
Mercredi	PILATES	13:00 - 14:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Vacataire	NON
Mercredi	HANDBALL MIXTE	12:00 - 14:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Réservé AS	Cardenas Mélissa	OUI
Mercredi	REMISE EN FORME	12:00 - 14:00	2:00	CROUS René Maran Fitness [Unitec]	Tout niveau / Personnel	Duverneuil Bruno	OUI
Mercredi	SQUASH	12:00 - 14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau / Personnel	Goffette Enguerrand	OUI
Mercredi	DANSE CONTEMPORAINE	13:00 - 15:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
Mercredi	BADMINTON SQUASH TENNIS DE TABLE (3 raquettes)	14:00 - 15:30	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Mercredi	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE	14:00 - 16:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Duverneuil Bruno	OUI
Mercredi	DANSE CONT. ACCOMPAGNEMENT PROJETS DE CREATION	15:00 - 17:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
Mercredi	BADMINTON SQUASH TENNIS DE TABLE (3 raquettes)	15:30 - 17:00	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Mercredi	CHOREGRAPHIE CARDIO/RENFO	16:00 - 17:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Cardenas Mélissa	OUI
Mercredi	FELDENKRAIS	17:00 - 18:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau / Personnel	Etcheto Pascale	OUI
Mercredi	FOOTBALL MASCULIN	17:00 - 18:30	1:30	Monadey - Synthétique 1 & 2	Tout niveau	Goffette Enguerrand	OUI
Mercredi	MUSCULATION	17:00 - 18:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	Baloup Vincent	OUI
Mercredi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	17:30 - 18:30	1:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
Mercredi	DANSE CONTEMPORAINE - ATELIER CHOREGRAPHIQUE	18:00 - 20:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
Mercredi	JUJITSU	18:00 - 19:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Chouet Didier	NON
Mercredi	VOLLEY-BALL FEMININ	18:00 - 19:30	1:30	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Réservé AS	Canalés César	OUI
Mercredi	YOGA	18:00 - 19:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Cardenas Mélissa	OUI
Mercredi	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	18:30 - 19:30	1:00	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
Mercredi	TIR CARABINE - PISTOLET	19:00 - 20:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
Mercredi	AIKIBUDO	19:30 - 21:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Bruneteaux Patricia	NON
Mercredi	ESCALADE	19:30 - 20:45	1:15	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Freyssinet David	NON
Mercredi	JUDO	19:30 - 21:00	1:30	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	Frérot Lucas	OUI
Mercredi	DANSE HIP HOP	20:00 - 22:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Gueye-Delobbe I.	NON
Mercredi	TIR CARABINE - PISTOLET	20:00 - 21:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	Deletrain Thierry	NON
Mercredi	HANDBALL MASCULIN	20:30 - 22:00	1:30	SMART gymnase	Intermédiaire et confirmé	Pasquet Jean-Jacques	NON
Mercredi	ESCALADE	20:45 - 22:00	1:15	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Freyssinet David	NON

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



Cours UBM pouvant être noté
Réservé étudiant IUT
Cours Université de Bordeaux non noté

Jour	Activités	Horaires	Durée	Lieu	Public	Enseignant	Noté
Jeudi	DANSE CONTEMPORAINE	10:00 - 12:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
Jeudi	GOLF	10:00 - 12:00	2:00	Golf Bordeaux Lac	Tout niveau	Montangon Olivier	NON
Jeudi	MUSCULATION	10:00 - 12:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Jeudi	CROSS TRAINING	12:00 - 14:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
Jeudi	FOOTBALL MASCULIN	12:00 - 14:00	2:00	Monadey - Synthétique 2	Tout niveau / Personnel	Goffette Enguerrand	OUI
Jeudi	MUSCULATION	12:00 - 14:00	2:00	Rocquencourt - COSEC Muscu	Tout niveau	Dubrasquet Clémence	OUI
Jeudi	SURF	Reprise le 3 avril		Extérieur	Tout niveau	Lamarzelle L. Frérot L	OUI
Jeudi	VOLLEY-BALL MIXTE	12:00 - 13:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	Canalés César	OUI
Jeudi	GESTION DU STRESS	12:30 - 13:30	1:00	Amphi 1 IUT Montaigne	Tout niveau	Rosu Roxana	NON
Jeudi	YOGA	12:30 - 13:30	1:00	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Cardenas Méliissa	OUI
Jeudi	ATHLETISME	13:30 - 15:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Piste athlétisme	Tout niveau	Canalés César	OUI
Jeudi	GOLF	14:00 - 16:00	2:00	Golf Bordeaux Lac	Tout niveau	Montangon Olivier	NON
Jeudi	PILATES	15:00 - 16:00	1:00	Rocquencourt - COSEC Danse	Tout niveau	Aubert Pascale	NON
Jeudi	PELOTE BASQUE	16:00 - 19:00	3:00	Complexe Akitania [Pessac]	Tout niveau	Souillé Erik	NON
Jeudi	FELDENKRAIS	17:00 - 18:00	1:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
Jeudi	DANSE CONTEMPORAINE - ATELIER CHOREGRAPHIQUE	18:00 - 20:00	2:00	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Etcheto Pascale	OUI
Jeudi	FITNESS	18:00 - 19:00	1:00	SMART fitness	Tout niveau	Marquevielle Vincent	NON
Jeudi	KICK BOXING	18:00 - 19:30	1:30	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Débutant et intermédiaire	Khaliss Moyamed	NON
Jeudi	LUTTE	18:00 - 19:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Morvan Sylvain	NON
Jeudi	TIR CARABINE - PISTOLET - Adapté	18:00 - 19:00	1:00	CREPS stand de tir	Tout niveau	Ferrer Isabelle	NON
Jeudi	TIR CARABINE - PISTOLET	19:00 - 20:30	1:30	CREPS stand de tir	Confirmé	Deletrain Thierry	NON
Jeudi	CARDIO / RENFO / ABDOS FESSIERS	19:30 - 21:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Agrés	Tout niveau	Buendia Dave	OUI
Jeudi	DANSE LATINE	20:00 - 21:30	1:30	Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Canalés César	OUI

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



Cours UBM pouvant être noté
Réservé étudiant IUT
Cours Université de Bordeaux non noté

Jour	Activités	Horaires	Durée	Lieu	Public	Enseignant	Noté
Vendredi	ESCALADE	10:00 - 12:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI
Vendredi	CHOREGRAPHIE CARDIO/RENFO	12:00 - 13:30	1:30	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau / Personnel	Cardenas Mélissa	OUI
Vendredi	ESCALADE	12:00 - 14:00	2:00	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Lamarzelle Loïc	OUI
Vendredi	STAND UP PADDLE	12:00 - 18:00	6:00	Extérieur	Tout niveau	Aubert Pascale	NON
Vendredi	VOLLEY-BALL MIXTE	12:00 - 14:00	2:00	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Tout niveau	Canalés César	OUI
Vendredi	CROSS TRAINING	12:15 - 13:45	1:30	Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire]	Tout niveau	Castel Benjamin	NON
Vendredi	FUTSAL MASCULIN	12:15 - 13:45	1:30	Rocquencourt - Salle Omnisport	Tout niveau	Braidy Cédric	NON
Vendredi	SOPHROLOGIE	12:30 - 14:00	1:30	CROUS salle de réunion [Bardanac Pessac]	Tout niveau	Falcon Inma	OUI
Vendredi	BADMINTON	16:00 - 18:00	2:00	Salle Nelson Paillou [Kergomard]	Tout niveau	Canalés César	OUI
Vendredi	BOXE	16:00 - 17:30	1:30	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	Diouf Léo	OUI
Vendredi	YOGA	16:00 - 17:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Combat	Tout niveau	Cardenas Mélissa	OUI
Vendredi	CROSS TRAINING	17:00 - 18:30	1:30	Rocquencourt - COSEC Danse	Intermédiaire et confirmé	Amiot Yannick	NON
Vendredi	BOXE	17:30 - 19:00	1:30	CROUS René Maran Dojo [Unitec]	Tout niveau	Diouf Léo	OUI
Vendredi	HOCKEY SUR GAZON	17:30 - 19:00	1:30	Rocquencourt - COSEC Sport Co	Tout niveau	Villain Guillot Simon	NON
Vendredi	ESCALADE	18:00 - 19:30	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Freyssinet David	NON
Vendredi	ESCALADE	19:30 - 21:00	1:30	Monadey - Halle des Sports	Tout niveau	Freyssinet David	NON
	COURSE D' ORIENTATION	fin mars		Extérieur	Tout niveau	Dubrasquet Clémence Duverneuil Bruno	
	HANDI SPORT [Ceci foot - Torball - Activités avec fauteuil]	événements entre février et avril			Tout public	Cardenas Mélissa	

