

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



| |
|---------------------------------------|
| Cours UBM pouvant être noté |
| Réservé étudiant IUT |
| Cours Université de Bordeaux non noté |

| Jour | Activités | Horaires | Durée | Lieu | Public | Enseignant | Noté |
|-------|------------------------------------|---------------|-------|--|---------------------------|----------------------|------|
| Lundi | DANSE LATINE | 9:00 - 10:30 | 1:30 | Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre] | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Lundi | CROSS TRAINING | 11:45 - 12:30 | 0:45 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Aguillon Alexis | NON |
| Lundi | BASKET MIXTE | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Réservé AS | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Lundi | NATATION | 12:00 - 13:30 | 1:30 | Stade Nautique Henri Deschamps [Talence] | Intermédiaire | Goffette Enguerrand | OUI |
| Lundi | SOPHROLOGIE | 12:30 - 13:30 | 1:00 | Maison des Arts [UBM] | Tout niveau / Personnel | Falcon Inma | OUI |
| Lundi | CROSS TRAINING | 12:30 - 13:15 | 0:45 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Aguillon Alexis | NON |
| Lundi | YOGA | 12:30 - 13:30 | 1:00 | Amphi 1 IUT Montaigne | Etudiants IUT | Rosu Roxana | NON |
| Lundi | NATATION | 13:30 - 14:30 | 1:00 | Stade Nautique Henri Deschamps [Talence] | Apprentissage débutant | Goffette Enguerrand | OUI |
| Lundi | DANSE BACHATA | 16:00 - 17:00 | 1:00 | SMART fitness | Tout niveau | Gaillard Géraldine | NON |
| Lundi | FUTSAL | 15:30 - 17:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Sport Co | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Lundi | TENNIS | 16:00 - 18:00 | 2:00 | Tennis Club [Rue de Loustalot Gradignan] | Confirmé | Frérot Lucas | OUI |
| Lundi | BASKET MASCULIN | 16:30 - 18:00 | 1:30 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Lundi | GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE | 16:30 - 18:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Débutant et intermédiaire | Duverneuil Bruno | OUI |
| Lundi | DANSE SALSA | 17:00 - 18:00 | 1:00 | SMART fitness | Tout niveau | Gaillard Géraldine | NON |
| Lundi | FOOTBALL FEMININ | 17:00 - 19:00 | 2:00 | Monadey - Synthétique 1 | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Lundi | SOPHROLOGIE | 17:00 - 18:30 | 1:30 | CROUS salle de réunion [Bardnac Pessac] | Tout niveau | Falcon Inma | OUI |
| Lundi | PILATES | 19:00 - 20:00 | 1:00 | SMART fitness | Tout niveau | Ottaviano Christelle | NON |
| Lundi | BADMINTON | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Salle Barbey haut [Bdx Gare Saint Jean] | Etudiants IUT | Baloup Vincent | OUI |
| Lundi | BASKET MIXTE | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Salle Barbey bas [Bdx Gare Saint Jean] | Etudiants IUT | Baloup Vincent | NON |
| Lundi | GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Confirmé | Duverneuil Bruno | OUI |
| Lundi | RUGBY FEMININ | 18:00 - 20:00 | 2:00 | Rocquencourt - rugby 4 | Tout niveau | Enout Olivier | OUI |
| Lundi | RUGBY MASCULIN | 18:00 - 20:00 | 2:00 | Rocquencourt - rugby synthé 2 | Tout niveau | Laclau Nicolas | OUI |
| Lundi | KARATE | 18:30 - 20:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Bruneteaux Patricia | NON |
| Lundi | TIR A L'ARC | 18:30 - 19:45 | 1:15 | CREPS Tir à l'arc | Tout niveau | Faure Sébastien | NON |
| Lundi | TIR A L'ARC - Adapté | 18:30 - 19:45 | 1:15 | CREPS Tir à l'arc | Tout niveau | Faure Sébastien | NON |
| Lundi | KICK BOXING | 19:00 - 20:30 | 1:30 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Débutant et intermédiaire | Khaliss Moyamed | NON |
| Lundi | HANDBALL MIXTE | 19:30 - 21:00 | 1:30 | Salle Barbey bas [Bdx Gare Saint Jean] | Etudiants IUT | Baloup Vincent | NON |
| Lundi | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 19:30 - 20:30 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Frérot Lucas | OUI |
| Lundi | TIR A L'ARC | 19:45 - 21:00 | 1:15 | CREPS Tir à l'arc | Tout niveau | Faure Sébastien | NON |
| Lundi | ESCALADE | 20:00 - 22:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loïc | OUI |
| Lundi | DANSE SALSA PORTORICAINE | 20:15 - 22:00 | 1:45 | COSEC/Danse | Confirmé | BOULAY Romain | NON |
| Lundi | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 20:30 - 21:30 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Frérot Lucas | OUI |

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



| |
|---------------------------------------|
| Cours UBM pouvant être noté |
| Réservé étudiant IUT |
| Cours Université de Bordeaux non noté |

| Jour | Activités | Horaires | Durée | Lieu | Public | Enseignant | Noté |
|-------|---|---------------|-------|--|-------------------------|----------------------|------|
| Mardi | ESCALADE | 10:00 - 12:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loic | OUI |
| Mardi | BADMINTON | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Tout niveau / Personnel | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Mardi | ESCALADE | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loic | OUI |
| Mardi | FOOTBALL MASCULIN | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Monadey - Synthétique 4 | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Mardi | PILATES | 12:00 - 13:00 | 1:00 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Bretel Gilles | NON |
| Mardi | VOLLEY-BALL MASCULIN | 12:00 - 13:30 | 1:30 | SMART gymnase | Tout niveau | Morvan Sylvain | NON |
| Mardi | TIR A L'ARC | 12:15 - 13:45 | 1:30 | CREPS Tir à l'arc | Tout niveau | Faure Sébastien | NON |
| Mardi | FITNESS PILATES RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 12:30 - 13:30 | 1:00 | Amphi 1 IUT Montaigne | Etudiants IUT | Baloup Vincent | OUI |
| Mardi | GOLF | 12:30 - 13:30 | 1:00 | SMART simulateur golf | Intermédiaire | Souille Erik | NON |
| Mardi | PILATES | 13:00 - 14:00 | 1:00 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Bretel Gilles | NON |
| Mardi | CHOREGRAPHIE CARDIO/RENFO | 13:30 - 14:30 | 1:00 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Intermédiaire | Cardenas Méliッサ | OUI |
| Mardi | SQUASH | 14:00 - 15:30 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Mardi | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 15:00 - 16:00 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Mardi | PILATES | 16:00 - 17:00 | 1:00 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Ottaviano Christelle | NON |
| Mardi | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 16:00 - 17:00 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Mardi | BASKET FEMININ | 17:00 - 18:30 | 1:30 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Mardi | GYMNASTIQUE PARKOUR | 17:00 - 19:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Duverneuil Bruno | OUI |
| Mardi | PILATES | 17:00 - 18:00 | 1:00 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Ottaviano Christelle | NON |
| Mardi | VOLLEY-BALL MASCULIN | 17:00 - 18:30 | 1:30 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Mardi | CARDIO / RENFO / ABDOS FESSIERS | 17:30 - 19:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Buendia Dave | OUI |
| Mardi | ESCALADE | 17:30 - 19:00 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Raynier JC | NON |
| Mardi | HANDBALL FEMININ | 17:30 - 19:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Sport Co | Tout niveau | Cardenas Méliッサ | OUI |
| Mardi | DANSE HIP HOP | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Gueye-Delobbe I. | NON |
| Mardi | DANSE LINDY HOP | 18:00 - 19:00 | 1:00 | CROUS René Maran Salle E sport [Unitec] | Débutant / Personnel | Calduch Benoit | OUI |
| Mardi | FOOTBALL FEMININ | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Monadey - Synthétique 0 | Tout niveau | Montangon Olivier | NON |
| Mardi | CHEERLEADING | 19:00 - 20:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Agier Amandine | OUI |
| Mardi | DANSE SWING SOLO | 19:00 - 20:00 | 1:00 | CROUS René Maran Salle E sport [Unitec] | Débutant | Calduch Benoit | OUI |
| Mardi | ESCALADE | 19:00 - 20:30 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loic | OUI |
| Mardi | HANDBALL MASCULIN | 19:00 - 20:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Sport Co | Tout niveau | Cardenas Méliッサ | OUI |
| Mardi | TIR CARABINE - PISTOLET | 19:00 - 20:00 | 1:00 | CREPS stand de tir | Tout niveau | Deletrain Thierry | NON |
| Mardi | DANSE LATINE | 20:00 - 22:00 | 2:00 | Centre animation St Pierre [Bordeaux Centre] | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Mardi | DANSE ROCK | 20:00 - 21:00 | 1:00 | CROUS René Maran Salle E sport [Unitec] | Débutant | Calduch Benoit | OUI |
| Mardi | TIR CARABINE - PISTOLET | 20:00 - 21:00 | 1:00 | CREPS stand de tir | Tout niveau | Deletrain Thierry | NON |
| Mardi | CHEERLEADING | 20:30 - 22:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Agier Amandine | OUI |
| Mardi | ESCALADE | 20:30 - 22:00 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loic | OUI |

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



| |
|---------------------------------------|
| Cours UBM pouvant être noté |
| Réservé étudiant IUT |
| Cours Université de Bordeaux non noté |

| Jour | Activités | Horaires | Durée | Lieu | Public | Enseignant | Noté |
|----------|--|---------------|-------|--|---------------------------|----------------------|------|
| Mercredi | BADMINTON | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Tout niveau | Frérot Lucas | OUI |
| Mercredi | BASKET MIXTE | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Mercredi | GOLF | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Peixotto - Practice Haut Carré | Tout niveau | Souille Erik | NON |
| Mercredi | PILATES | 12:00 - 13:00 | 1:00 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Vacataire | NON |
| Mercredi | PILATES | 13:00 - 14:00 | 1:00 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Vacataire | NON |
| Mercredi | HANDBALL MIXTE | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Sport Co | Réservé AS | Cardenas Mélissa | OUI |
| Mercredi | REMISE EN FORME | 12:00 - 14:00 | 2:00 | CROUS René Maran Fitness [Unitec] | Tout niveau / Personnel | Duverneuil Bruno | OUI |
| Mercredi | SQUASH | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau / Personnel | Goffette Enguerrand | OUI |
| Mercredi | DANSE CONTEMPORAINE | 13:00 - 15:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Etcheto Pascale | OUI |
| Mercredi | BADMINTON SQUASH TENNIS DE TABLE (3 raquettes) | 14:00 - 15:30 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Mercredi | GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE | 14:00 - 16:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Duverneuil Bruno | OUI |
| Mercredi | DANSE CONT. ACCOMPAGNEMENT PROJETS DE CREATION | 15:00 - 17:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Etcheto Pascale | OUI |
| Mercredi | BADMINTON SQUASH TENNIS DE TABLE (3 raquettes) | 15:30 - 17:00 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Mercredi | CHOREGRAPHIE CARDIO/RENFO | 16:00 - 17:00 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Cardenas Mélissa | OUI |
| Mercredi | FELDENKRAIS | 17:00 - 18:00 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau / Personnel | Etcheto Pascale | OUI |
| Mercredi | FOOTBALL MASCULIN | 17:00 - 18:30 | 1:30 | Monadey - Synthétique 1 & 2 | Tout niveau | Goffette Enguerrand | OUI |
| Mercredi | MUSCULATION | 17:00 - 18:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Muscu | Tout niveau | Baloup Vincent | OUI |
| Mercredi | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 17:30 - 18:30 | 1:00 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Tout niveau | Frérot Lucas | OUI |
| Mercredi | DANSE CONTEMPORAINE - ATELIER CHOREGRAPHIQUE | 18:00 - 20:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Etcheto Pascale | OUI |
| Mercredi | JUJITSU | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Chouet Didier | NON |
| Mercredi | VOLLEY-BALL FEMININ | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Salle Nelson Paillou [Kergomard] | Réservé AS | Canalés César | OUI |
| Mercredi | YOGA | 18:00 - 19:00 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Cardenas Mélissa | OUI |
| Mercredi | RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 18:30 - 19:30 | 1:00 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Tout niveau | Frérot Lucas | OUI |
| Mercredi | TIR CARABINE - PISTOLET | 19:00 - 20:00 | 1:00 | CREPS stand de tir | Tout niveau | Deletrain Thierry | NON |
| Mercredi | AIKIBUDO | 19:30 - 21:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Bruneteaux Patricia | NON |
| Mercredi | ESCALADE | 19:30 - 20:45 | 1:15 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Freyssinet David | NON |
| Mercredi | JUDO | 19:30 - 21:00 | 1:30 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Tout niveau | Frérot Lucas | OUI |
| Mercredi | DANSE HIP HOP | 20:00 - 22:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Gueye-Delobbe I. | NON |
| Mercredi | TIR CARABINE - PISTOLET | 20:00 - 21:00 | 1:00 | CREPS stand de tir | Tout niveau | Deletrain Thierry | NON |
| Mercredi | HANDBALL MASCULIN | 20:30 - 22:00 | 1:30 | SMART gymnase | Intermédiaire et confirmé | Pasquet Jean-Jacques | NON |
| Mercredi | ESCALADE | 20:45 - 22:00 | 1:15 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Freyssinet David | NON |

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



| |
|---------------------------------------|
| Cours UBM pouvant être noté |
| Réservé étudiant IUT |
| Cours Université de Bordeaux non noté |

| Jour | Activités | Horaires | Durée | Lieu | Public | Enseignant | Noté |
|-------|--|--------------------|-------|--|---------------------------|------------------------|------|
| Jeudi | DANSE CONTEMPORAINE | 10:00 - 12:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Etcheto Pascale | OUI |
| Jeudi | GOLF | 10:00 - 12:00 | 2:00 | Golf Bordeaux Lac | Tout niveau | Montangon Olivier | NON |
| Jeudi | MUSCULATION | 10:00 - 12:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Muscu | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Jeudi | CROSS TRAINING | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Morvan Sylvain | NON |
| Jeudi | FOOTBALL MASCULIN | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Monadey - Synthétique 2 | Tout niveau / Personnel | Goffette Enguerrand | OUI |
| Jeudi | MUSCULATION | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Rocquencourt - COSEC Muscu | Tout niveau | Dubrasquet Clémence | OUI |
| Jeudi | SURF | Reprise le 3 avril | | Extérieur | Tout niveau | Lamarzelle L. Frérot L | OUI |
| Jeudi | VOLLEY-BALL MIXTE | 12:00 - 13:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Sport Co | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Jeudi | GESTION DU STRESS | 12:30 - 13:30 | 1:00 | Amphi 1 IUT Montaigne | Tout niveau | Rosu Roxana | NON |
| Jeudi | YOGA | 12:30 - 13:30 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Cardenas Méliissa | OUI |
| Jeudi | ATHLETISME | 13:30 - 15:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Piste athlétisme | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Jeudi | GOLF | 14:00 - 16:00 | 2:00 | Golf Bordeaux Lac | Tout niveau | Montangon Olivier | NON |
| Jeudi | PILATES | 15:00 - 16:00 | 1:00 | Rocquencourt - COSEC Danse | Tout niveau | Aubert Pascale | NON |
| Jeudi | PELOTE BASQUE | 16:00 - 19:00 | 3:00 | Complexe Akitania [Pessac] | Tout niveau | Souillé Erik | NON |
| Jeudi | FELDENKRAIS | 17:00 - 18:00 | 1:00 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Etcheto Pascale | OUI |
| Jeudi | DANSE CONTEMPORAINE - ATELIER CHOREGRAPHIQUE | 18:00 - 20:00 | 2:00 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Etcheto Pascale | OUI |
| Jeudi | FITNESS | 18:00 - 19:00 | 1:00 | SMART fitness | Tout niveau | Marquevielle Vincent | NON |
| Jeudi | KICK BOXING | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Débutant et intermédiaire | Khaliss Moyamed | NON |
| Jeudi | LUTTE | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Morvan Sylvain | NON |
| Jeudi | TIR CARABINE - PISTOLET - Adapté | 18:00 - 19:00 | 1:00 | CREPS stand de tir | Tout niveau | Ferrer Isabelle | NON |
| Jeudi | TIR CARABINE - PISTOLET | 19:00 - 20:30 | 1:30 | CREPS stand de tir | Confirmé | Deletrain Thierry | NON |
| Jeudi | CARDIO / RENFO / ABDOS FESSIERS | 19:30 - 21:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Agrés | Tout niveau | Buendia Dave | OUI |
| Jeudi | DANSE LATINE | 20:00 - 21:30 | 1:30 | Campus Marne Danse [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Canalés César | OUI |

LES COURS DE SPORT A BORDEAUX MONTAIGNE

2ème semestre du 20/01 au 18/04/2025



| |
|---------------------------------------|
| Cours UBM pouvant être noté |
| Réservé étudiant IUT |
| Cours Université de Bordeaux non noté |

| Jour | Activités | Horaires | Durée | Lieu | Public | Enseignant | Noté |
|----------|--|-----------------------------------|-------|---|---------------------------|---|------|
| Vendredi | ESCALADE | 10:00 - 12:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loïc | OUI |
| Vendredi | CHOREGRAPHIE CARDIO/RENFO | 12:00 - 13:30 | 1:30 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Tout niveau / Personnel | Cardenas Mélissa | OUI |
| Vendredi | ESCALADE | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Lamarzelle Loïc | OUI |
| Vendredi | STAND UP PADDLE | 12:00 - 18:00 | 6:00 | Extérieur | Tout niveau | Aubert Pascale | NON |
| Vendredi | VOLLEY-BALL MIXTE | 12:00 - 14:00 | 2:00 | Salle Nelson Paillou [Kergomard] | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Vendredi | CROSS TRAINING | 12:15 - 13:45 | 1:30 | Campus Marne Fitness [Bordeaux Victoire] | Tout niveau | Castel Benjamin | NON |
| Vendredi | FUTSAL MASCULIN | 12:15 - 13:45 | 1:30 | Rocquencourt - Salle Omnisport | Tout niveau | Braidy Cédric | NON |
| Vendredi | SOPHROLOGIE | 12:30 - 14:00 | 1:30 | CROUS salle de réunion [Bardanac Pessac] | Tout niveau | Falcon Inma | OUI |
| Vendredi | BADMINTON | 16:00 - 18:00 | 2:00 | Salle Nelson Paillou [Kergomard] | Tout niveau | Canalés César | OUI |
| Vendredi | BOXE | 16:00 - 17:30 | 1:30 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Tout niveau | Diouf Léo | OUI |
| Vendredi | YOGA | 16:00 - 17:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Combat | Tout niveau | Cardenas Mélissa | OUI |
| Vendredi | CROSS TRAINING | 17:00 - 18:30 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Danse | Intermédiaire et confirmé | Amiot Yannick | NON |
| Vendredi | BOXE | 17:30 - 19:00 | 1:30 | CROUS René Maran Dojo [Unitec] | Tout niveau | Diouf Léo | OUI |
| Vendredi | HOCKEY SUR GAZON | 17:30 - 19:00 | 1:30 | Rocquencourt - COSEC Sport Co | Tout niveau | Villain Guillot Simon | NON |
| Vendredi | ESCALADE | 18:00 - 19:30 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Freyssinet David | NON |
| Vendredi | ESCALADE | 19:30 - 21:00 | 1:30 | Monadey - Halle des Sports | Tout niveau | Freyssinet David | NON |
| | COURSE D' ORIENTATION | fin mars | | Extérieur | Tout niveau | Dubrasquet Clémence Duverneuil Bruno | |
| | HANDI SPORT [Ceci foot - Torball - Activités avec fauteuil] | événements entre février et avril | | | Tout public | Cardenas Mélissa | |

