



# Colocations à Projets Solidaires -Kaps-

Catalogue des actions

**2021 / 2023**

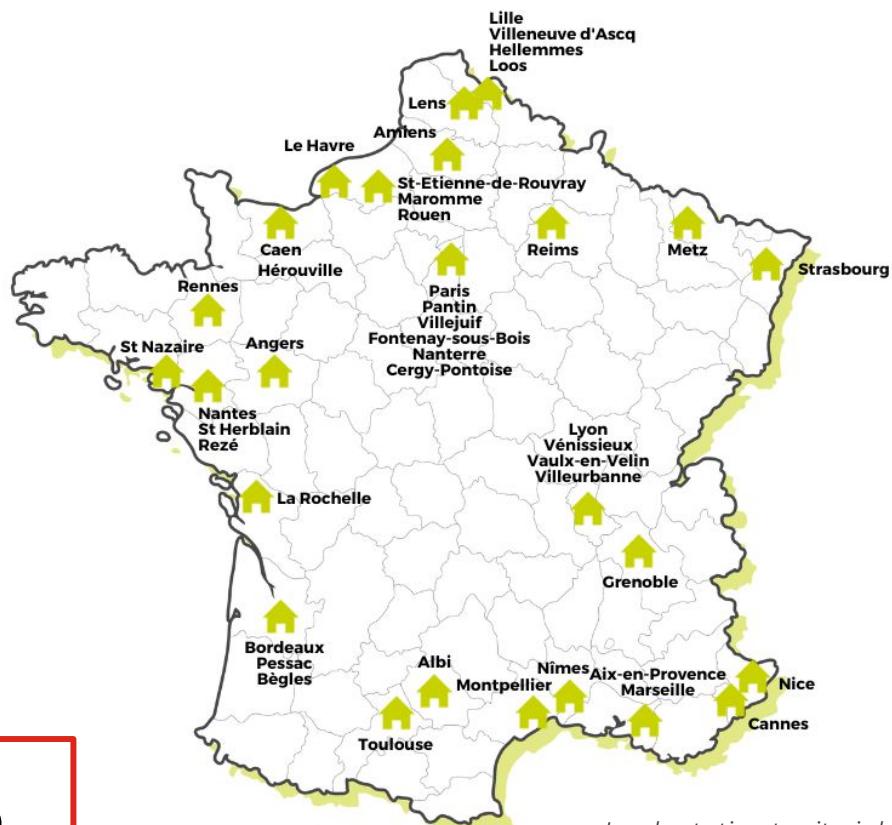
# LE PROJET DES COLOCATIONS SOLIDAIRES

L'Afev développe depuis 2009 un programme unique en France, les Colocations à Projets Solidaires Kaps visant à **favoriser l'engagement des jeunes** au service des territoires.

Présentes aujourd'hui dans **41 villes** et impliquant plus de **1 000 jeunes**, les Kaps permettent à des jeunes de moins de 30 ans, étudiant·es, jeunes actif·ves, ou en Service Civique, de choisir une

colocation à loyer modéré en plein cœur d'un quartier populaire et de s'engager à **mener des projets collectifs qui créent du lien** et de la solidarité entre les habitant·es, comme des temps de convivialité entre voisin·es ou l'animation de jardins et d'espaces partagés.

Ce programme est une réponse originale au besoin de logements étudiants et jeunes actifs sur un territoire donné tout en favorisant leur implication sociale.



Implantation territoriale des colocations solidaires KAPS  
2022 - 2023

**1033**

kapseurs & kapseuses

41

Villes

81

Quartiers

## LES ACTIONS SOLIDAIRES

Avec leurs colocataires, les kapseurs et kapseuses s'engagent à y mener des projets collectifs pensés pour favoriser la rencontre entre les habitant·es et qui permettent de **renforcer le lien social** et de soutenir les dynamiques habitantes du quartier. Ces jeunes colocs sont formé·es, soutenu·es tout au long de leur engagement par des équipes salariées de l'Afev.

Cet accompagnement vise notamment à **faciliter leur accueil et leur intégration** au sein de leur quartier d'habitation et à les former pour les aider dans la construction de leurs actions solidaires.

Le mentorat destiné aux enfants et jeunes en difficulté fait aussi partie du parcours d'engagement Afev des colocataires solidaires dans leur quartier. Depuis 2009, ces colocataires originales offrent la possibilité à des jeunes de vivre autrement leur habitat en s'impliquant quotidiennement dans la création de lien social et la **lutte contre les inégalités**.

### TÉMOIGNAGES

“ Je pense qu'il est important qu'en tant que citoyen nous ayons la possibilité de nous sentir utiles. Il est extrêmement gratifiant d'utiliser ses compétences pour simplement aider. Vivre dans le quartier le Mirail, échanger avec ses habitants m'a permis de déconstruire des idées reçues. Aujourd'hui je me sens chez moi dans le quartier, j'aime sa vie. Avoir eu cette opportunité m'a fait grandir, on a beaucoup à apprendre les uns des autres et l'Afev m'a permis de comprendre ça.

**Siriane Cazaux,**  
**Colocataire solidaire à Toulouse**

“ L'engagement des jeunes en colocataires solidaires, se joue à plusieurs niveaux, de l'accueil des étudiants internationaux à l'action auprès des habitants des quartiers. Au-delà des indicateurs d'évaluation quantitatifs, le cœur battant, c'est l'apport très bénéfique de l'engagement des étudiants auprès des habitants, la colocation solidaire permet de se nourrir réciproquement, de croiser les histoires et les imaginaires dans l'objectif d'éclairer l'avenir.

**Elisa Martin,**  
**Première adjointe au Maire de Grenoble**



# LE PARCOURS D'ENGAGEMENT

L'Afev propose aux colocataires solidaires un parcours d'engagement à raison de 5 heures maximum par semaine, qui comprend :

## ► Un mentorat 2 heures par semaine

Chaque semaine, ils·elles accompagnent un·e jeune de 5 à 18 ans dans son parcours.

**L'objectif** : l'aider à prendre confiance en lui/elle, lui donner envie d'apprendre et lui offrir au-delà d'une aide aux devoirs, une ouverture sur la culture et la ville.



### Le mentorat en présentiel à domicile ou dans un lieu tiers



### Le mentorat à distance en visio ou par téléphone, partout où l'Afev n'est pas.

## ► Des actions collectives de proximité

Les colocataires consacrent en moyenne 3 heures par semaine à l'animation d'actions conviviales et de proximité, ou à la participation dans des projets locaux montés avec des structures partenaires du quartier. Les colocataires plus expérimenté·es peuvent aussi imaginer et mener des projets de A à Z.

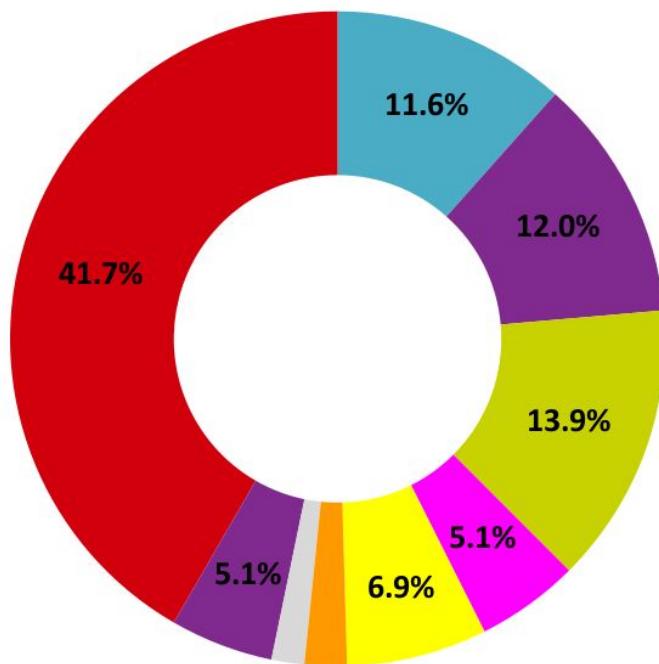


## LES THÉMATIQUES D'ACTION

Les actions solidaires recouvrent une grande diversité de champs d'action, mais ont toutes pour objectif de **favoriser le vivre-ensemble au sein du quartier et de répondre aux besoins du territoire.**

### Thématiques actions solidaires 2021-2022

- Art, culture et expression
- Citoyenneté et solidarité
- Développement durable
- Education
- Lien Intergénérationnel
- Médias et compétences numériques
- Orientation
- Sport, Santé, Bien être
- Vie de quartier et Convivialité



Thématiques et fréquence des actions solidaires effectuées par les colocataires solidaires en 2021-2022 sur la base de 490 actions

### LIEN SOCIAL



+ de **15 000 habitants** ont participé aux actions solidaires

Les kapseuses et kapseurs consacrent en moyenne entre **2 à 5h par semaine** aux actions solidaires

Parmi les **490 actions** menées pendant l'année scolaire 2021-2022, 20% ont été des actions hebdomadaires



## VIE DE QUARTIER ET CONVIVIALITÉ

Les colocataires solidaires Kaps proposent de nouvelles modalités d'engagement aux jeunes : un engagement qui s'inscrit plus particulièrement dans **le quotidien, le partage, la rencontre, la proximité et l'informel.**

Les actions vie de quartier et convivialité représentent l'essentiel du projet. Tout au long de l'année, les colocataires solidaires proposent des activités **au sein de leur quartier :**

- Ateliers famille en bas d'immeuble, animation de foyer et vie en résidence
- Goûters, chandeleur, cafés crêpes, repas partagés,...
- Soirées jeux de société
- Animations pour les étudiants en résidence Crous

### FÊTE DES VOISINS, NÎMES



Les colocataires de la résidence Goya, dans le quartier Pissevin à Nîmes, ont organisé un événement **dans le cadre de la Fête des voisins.** Des ateliers autour du cirque ont été proposés pour jeunes et adultes. Aussi, un **graffiti éphémère** a été construit avec les enfants du quartier.

Grâce à cette activité, le **Centre d'art contemporain de Nîmes** a repéré les actions proposées par les kapseurs et kapseuses pour créer une proposition d'activités ensemble pour l'année prochaine.



## DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les actions autour du développement durable s'imposent comme une nouvelle tendance dans les quartiers. Parmi ces actions, **les jardins partagés sont très attrayants pour les jeunes colocataires.** Ils permettent aux habitants de s'investir dans un projet commun pour créer du **lien social** et de participer à **l'embellissement des espaces communs.**

Ces projets sont souvent **co-portés avec des structures de quartier** et deviennent des actions structurées dont l'animation est reprise chaque année par les jeunes colocataires.

D'autres projets dans cette thématique :

- Intervention de l'espace public (jardins partagés, compost)
- Ateliers DIY zéro déchets - éco-gestes - enjeux du changement climatique
- *Clean Walks*, recyclage, tri
- Ateliers alimentation durable et écologique

### KEYHOLE GARDEN, NANTES



Dans le cadre de son implication dans les Kaps à Bottière et en tant qu'élève du lycée horticole du grand Blottereau, Issey et plusieurs camarades ont eu l'idée de construire un "keyhole garden" à Bottière. Littéralement "jardin en trou de serrure", le keyhole a pour principe de **réunir dans une même structure des bacs potagers et un compost.**

Inspiré de la permaculture, **le keyhole permet de recycler les biodéchets tout en assurant une terre riche pour les plantes alentour.** Des ateliers sont organisés régulièrement pour entretenir le jardin.

Renforcer le lien intergénérationnel a été l'un des besoins prioritaires pendant l'année de crise sanitaire, notamment pour **agir sur le sentiment d'isolement et la précarité qui ont touché les personnes âgées**. Les actions sur cette thématique ont alors été plus nombreuses.



Dans plusieurs villes, les kapseuses et kapseurs ont ainsi fait acte de solidarité et de soutien auprès de leurs aînés : **distributions alimentaires, courses et achats de médicaments, échanges épistolaires ou par téléphone pour garder le lien.**

## LIEN INTERGÉRATIONNEL

- Animation d'ateliers collectifs dans des structures de quartier (par exemple projets autour du numérique)
- Accompagnement des personnes âgées pour des temps conviviaux en résidence ou à domicile
- Animation d'ateliers enfants mentorés - personnes âgées

### LES JEUX SENIORS, AIX EN PROVENCE



Les colocs' solidaires et les volontaires en Service Civique d'Aix-en-Provence se sont rendus à la résidence autonome Entraide du Jas de Bouffan.

Le but de cette visite ? **Passer un temps convivial avec les résidents en échangeant sur le quotidien et en jouant à des jeux de société.**

Pour les jeunes, le but est de pouvoir **apprendre des aînés** qui leur ont partagé leurs expériences, et pour les résidents, **d'avoir un échange avec les jeunes générations**, ce qu'ils n'ont pas forcément souvent l'opportunité de faire.



Les actions artistiques et culturelles créent des **contextes propices à la création de liens, à l'expression des besoins, à la co-construction et à l'engagement des plus jeunes.**

Ces activités, réalisées souvent en complément des actions éducatives, sont beaucoup appréciées par les parents des enfants du quartier, car ce sont à la fois des **espaces bienveillants et accueillants pour leurs enfants**. Les actions autour de cette thématique comprennent :

- Ciné-débats
- Sorties culturelles (musées, cité des sciences, théâtre,...)
- Ateliers collectifs théâtre, arts plastiques, danse
- Création de Podcasts, Blogs ou autres supports
- Soirées, événements, échanges interculturels

## APPRENDRE À SE DÉCOUVRIR, MARSEILLE



Dans le cadre de la priorité Persévérance et Ambition et Animation de la Cité du plan d'action Cité Éducative, colocataires de l'Afev, en partenariat avec le **Théâtre de l'Oeuvre** ont contribué à la réalisation du projet “Apprendre à se découvrir”.

Le projet vise l'accueil éducatif, culturel et artistique d'enfants. Les élèves sont accueillis au théâtre chaque lundi et vendredi. Les séances se déroulent en trois temps : **goûters partagés, aide aux devoirs et expression artistique (théâtre, danse, musique, dessin, vidéo,...).**

Pendant la crise sanitaire, les distributions alimentaires dans les halls d'immeuble, les collectes solidaires, les préparations de repas pour les voisins, les personnes sans domicile fixe ou les étudiants en précarité, ont permis aux colocataires de **répondre à de vrais besoins face à la crise et de garder le lien pendant ces temps difficiles.**



## CITOYENNETÉ ET SOLIDARITÉ

Après la crise, ces actions continuent et permettent de **capitaliser sur les initiatives des organisations de quartier** pour bénéficier aux habitants du quartier. Aussi, elles permettent aux jeunes colocataires de **s'inscrire dans des dynamiques locales**. Voici quelques exemples d'action :

- Activités autour de la thématique égalité hommes-femmes ou la sensibilisation aux discriminations
- Participation au Conseil Citoyen
- Participation à des actions de solidarité (par exemple aide alimentaire) en lien avec des structures partenaires

### DISTRIBUTION ALIMENTAIRE, GRENOBLE



Avec le soutien de la MDH Anatole France, une **distribution de repas chauds** a été organisée dans la salle polyvalente du quartier Mistral. Deux fois par semaine, le **collectif des femmes de Mistral** s'est intensément mobilisé afin de cuisiner les repas chauds avec les jeunes colocataires.

Les kapseurs et kapseuses se sont occupés de la **coordination des distributions, et de la livraison à des personnes âgées isolées ou handicapées**. La distribution a été clôturée avec la livraison de gâteaux préparés par les mères du collectif. Un bel exemple d'une action portée par et pour les habitants.



## ÉDUCATION

En complément du mentorat, les colocataires solidaires consacrent trois heures par semaine à **l'animation d'ateliers éducatifs et citoyens pour les enfants et adolescent.e.s de leur immeuble.** Ils visent à appuyer les enfants dans leur travail personnel et à élargir leur centre d'intérêt, promouvoir leur apprentissage de la vie citoyenne, et renforcer leur autonomie personnelle

Les ateliers sont **adaptés au contexte local**, souvent en soutien à une association du quartier ou au sein de l'immeuble ou dans un local mis à disposition. Les enfants sont repérés également par des structures de quartier, des amicales de locataires et des gardien.es d'immeubles, ou par des établissements scolaires en lien avec les coordonnateurs REP.

Quelques exemples d'activités dans cette thématique :

- Activités lecture (lutte contre l'illettrisme, lecture plaisir, activités bibliothèque et bibliothèque de rue)
- Aide aux devoirs, accompagnement à distance
- Ateliers collectifs accompagnement à la scolarité
- Ateliers de français pour des familles allophones

### KAPS EDUC, PARIS



Près de 100 enfants inscrits aux ateliers collectifs éducatifs à Paris. Les colocataires solidaires apportent un **soutien à des associations locales** pour l'amélioration qualitative de leurs ateliers et une plus grande capacité d'accueil. Ils proposent des **activités pédagogiques, de l'aide aux devoirs, des activités manuelles et un accompagnement personnalisé** aux enfants qui le souhaitent.



## ORIENTATION

En complément des actions éducatives, les colocataires s'impliquent sur des actions d'orientation et la découverte des métiers pour les plus jeunes. Dans l'objectif **d'accompagner des jeunes collégiens / lycéens à construire leur parcours et à faire des choix d'avenir** en connaissance de cause, l'Afev déploie une diversité de modalités d'actions : individuelles à domicile, collectives en milieu scolaire, impliquant les parents. Les colocataires solidaires s'engagent autour de cette thématique via :

- Activités Démocampus (démocratisation de l'enseignement supérieur) et monde professionnel : visite de campus, organisation de forum des métiers, témoignages d'étudiants
- Activités recherche d'emploi - orientation professionnelle - valorisation des compétences

### FORUM DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR, AIX EN PROVENCE



L'AFEV a organisé pour la première année le Forum de l'Enseignement Supérieur qui a eu lieu le 19 mars, dans le Centre Social et Culturel du Château de l'Horloge, quartier du Jas de Bouffan. Huit structures d'enseignement supérieur ont **présenté aux futurs étudiants et à leurs parents les possibilités de formation** après le lycée.

L'AFEV a tenu deux stands pendant l'événement : un qui proposait aux jeunes des **quizz d'orientation** en fonction de leur classe et un autre qui présentait les **possibilités d'engagement citoyen** pour les jeunes.



## MÉDIAS ET COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Les actions autour des compétences numériques ont pour objectif de **familiariser les habitants des quartiers avec les éléments de base pour maîtriser les outils numériques**, et pourquoi pas, susciter leur intérêt pour les métiers autour des technologies.

Les ateliers sont à destination des personnes ayant un usage limité des outils numériques, dans l'objectif de **faciliter leurs démarches administratives**. Aussi, les colocataires qui font leurs études dans les filières des médias, proposent aux plus jeunes des ateliers pour apprendre à utiliser un appareil photo, un micro, et d'autres outils et méthodes pour **créer des projets audiovisuels ou radiophoniques**.

- Ateliers compétences numériques de base
- Accompagnement dans les démarches administratives
- Compétences code et programmation
- Construction d'un projet podcast, diaporama sonore, court métrage

### DIAPORAMA SONORE, LILLE

L'objectif de l'action était la **réalisation de A à Z d'un diaporama sonore** avec et par les enfants de Trévise au quartier des Moulins. Le diaporama sonore avait pour sujet leurs vies dans l'espace urbain de la résidence.

Pendant une semaine, ils-elles ont suivi des **ateliers de co-création photographique**, facilité·e·s par des colocataires solidaires, des volontaires et des photographes de l'association La Baraque.

**Les jeunes étant les acteurs·trices du projet**, ils-elles ont appris à utiliser un appareil photo, une micro, et d'autres techniques attachées à la conception d'un diaporama sonore.





## SPORT, SANTÉ ET BIENÊTRE

Parmi les actions de solidarité à destination des jeunes du quartier, **les activités qui impliquent le mouvement et le bien-être** prennent de plus en plus d'ampleur.

Les rencontres sur des terrains de jeux ou à l'extérieur **facilitent les échanges entre jeunes** et deviennent très souvent des actions pérennes et qui créent des liens durables et forts entre les habitants.

Les actions proposées autour de cette thématique sont les suivantes :

- Tournois sportifs, ateliers de danse, yoga, méditation ou autres ateliers d'activités physiques et sportives
- Ateliers cuisine, alimentation saine et durable
- Ateliers premiers secours ou sensibilisation autour des risques domestiques

### INTERBLOCK, REIMS



A l'occasion des 50 ans du quartier, le bailleur social Pluriel a mobilisé plusieurs acteurs associatifs du quartier pour organiser des activités. Les colocataires solidaires se sont mobilisés pour organiser l'"InterBlock", **une olympiade pour les familles qui se sont amusées autour d'épreuves sportives** et culturelles. Un goûter est venu clôturer la journée.

## LES COLOCATAIRES EN PARLENT

“ Les Kaps c'est un très beau projet pour trouver un logement et permettre à des jeunes de s'engager dans leur quartier, d'aider sa communauté et d'être utile. On s'engage aussi pour soi : le projet permet de gagner en compétences et d'avoir une bonne expérience.

Richelande,  
Colocataire à Aix  
en Provence



“ Je bénéficie du fait d'être bénévole, d'être dans l'échange, ça améliore mes compétences personnelles. D'aider les enfants à forger leur personnalité, à surmonter leurs lacunes... De voir que l'on apporte quelque chose, ça fait du bien.

Younes,  
Colocataire à  
Marseille



“ L'action a été une véritable réussite. Elle s'est super bien déroulée, nous avons touché beaucoup de personnes, enfants et parents. Les familles étaient ravis car elles partageaient des moments avec leurs enfants et cela a créé des souvenirs ensemble. Je suis contente d'avoir participé à la mise en place de cette action !

Léa, Volontaire en  
Service Civique Kaps  
à Le Havre



“ Le programme permet beaucoup de convivialité et d'échanges avec les habitants et voisins. Nous apprenons à les connaître et cela facilite le contact et permet de vivre dans une ambiance agréable dans notre immeuble.

Kezia,  
Colocataire à La  
Rochelle





---

Grâce à l'Afev, **des milliers d' étudiant·es** s'engagent chaque année pour accompagner des jeunes en difficulté scolaire et créer du lien dans les quartiers populaires. En luttant contre les inégalités éducatives et sociales, ils·elles agissent pour une société plus juste et plus solidaire.

---

**afev\*\***  
CRÉATEUR DE LIENS SOLIDAIRES



221 rue La Fayette - 75010 Paris

**afev.org**