

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

SPORTS COLLECTIFS

TYPE ACTIVITES	ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	NIVEAU	ENSEIGNANT
EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)	BASKET	Lundi	16h30-18h	Nouvelle salle	TN-Masculin	C. Dubrasquet
		Mardi	10h-12h	Elisabeth Riffiod	TN-Féminin	C. Dubrasquet
		Mardi	12h-14h	Elisabeth Riffiod	N4 centre U	C. Dubrasquet
		Mardi	17h-18h30	Nouvelle salle	TN-Féminin	C. Dubrasquet
		Mercredi	12h30-14h	Elisabeth Riffiod	TN + N4	C. Dubrasquet
	FOOT US	Mardi	19h-21h	Synthétique D	TN	L. Lamarzelle
		Jeudi	19h-21h	Synthétique D	TN	Vacataire UBM
	FOOTBALL	Lundi	17h-18h30	Synthétique 1	TN-Féminin	E. Goffette
		Mercredi	17h-18h30	Synthétique 1 et 2	TN-Masculin	E. Goffette
		Vendredi	12h-14h	Synthétique 1	TN-Masculin	E. Goffette
	FUTSAL	Mardi	16h30-18h	Cosec	TN	E. Goffette
		Mercredi	12h-14h	Cosec	TN	B. Duverneuil
		Vendredi	11h30-14h	Kergomard	TN	C. Canales
	HANDBALL	Mardi	12h-13h30	Nouvelle salle	TN-Mixte	E. Goffette
		Mardi	18h-19h30	COSEC Sport Co'	TN-Féminin	E. Goffette
		Mardi	19h30-21h	COSEC Sport Co'	TN-Masculin	E. Goffette
	RUGBY	Lundi	18h-20h	Stadium terrain 4	TN	V.Laclau
	VOLLEY BALL	Mardi	17h-18h30	Nouvelle Salle	TN-Masculin	C. Canales
		Mercredi	18h-19h30	Kergomard	TN-Féminin	C. Canales
		Jeudi	12h-13h30	COSEC Sport Co'	TN-Féminin	C. Canales
	FOOTBALL FEMININ	Mardi	18h-19h30	Synthétique	TN	O. Montangon
	FUTSAL	Jeudi	12h-14h	Kergomard "Nelson Paillou"	TN	J. Rizo
		Vendredi	12h-14h	COSEC Sport Co'	TN	C.Braidy
	HOCKEY SUR GAZON	Mardi	18h30-20h	Synthétique D	TN	Ligue
	RUGBY FEMININ	Lundi	18h-20h	Rocquencourt - terrain rugby 2	TN-Féminin	F.Joandet
		Mardi	18h-20h	Rocquencourt - rugby 4	Haut Niveau- féminin	D. Soulies
	VOLLEY-BALL	Lundi	18h-20h	Kergomard "Nelson Paillou"	TN-Féminin	S. Morvan
		Mardi	12h-13h30	CREPS sports co	TN-Masculin	S. Morvan
		Mardi	17h-18h30	Kergomard "Nelson Paillou"	TN	J. Rizo

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

SPORTS INDIVIDUELS

TYPE ACTIVITES	ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	NIVEAU	ENSEIGNANT
EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)	ATHLETISME	Mercredi	12h-13h30	Piste athlétisme	TN	C. Canales
		Jeudi	13h30-15h	Piste athlétisme	TN	C. Canales
	BADMINTON	Lundi	12h-13h30	Nouvelle salle	TN + Personnel	C. Dubrasquet
		Lundi	16h-18h	COSEC Sport Co'	TN	L. Frérot
		Mercredi	12h-14h	Nouvelle salle	TN	L. Frérot
		Vendredi	16h-17h30	Kergomard	TN	C. Canales
	NATATION	Lundi	9H30-10H30	Piscine Merignac	TN + Personnel	E.Goffette
		Lundi	12h-14h	Piscine Merignac	TN + Personnel	E.Goffette
	TENNIS	Mercredi	10h-12h	Ligue de tennis	Débutant	L. Frérot
		Jeudi	10h-11h30	Ligue de tennis	TN	L. Frérot
		Jeudi	14h-16h	Ligue de tennis	TN	L. Frérot
	JUDO	jeudi	18h-19h30	COSEC dojo	Débutant	L. Frérot
	JU JITSU BRESILIEN	lundi	9h30-11h	COSEC dojo	TN	L. Frérot
	TAEKWONDO	jeudi	19h30-21h	COSEC dojo	TN	A.Phillipe
	vendredi	16h-17h30	COSEC dojo	TN	A.Phillipe	
	ATHLETISME	Mercredi	14h-15h30	Piste athlétisme	TN	N. Dastor
		Jeudi	12h-14h	Piste athlétisme	TN	G. Gaillard
	BADMINTON	Lundi	18h30-20h30	CREPS gymnase hand bad	Centre universitaire - Niveau	J.-C. Astier
		Mardi	15h15-16h30	ENSAM	TN	JJ.Pasquet
		Mardi	16h15-17h30	ENSAM	TN	JJ.Pasquet
		Mardi	12h-14h	CREPS gymnase hand bad	Centre universitaire - Niveau	N. Lasmari
		Mercredi	12h-14h	Kergomard "Nelson Paillou"	TN	J.-F. Pelotte
		Mercredi	8h30-10h	Gymnase BSA	TN	JC Astier
		Mercredi	10h-11h30	Gymnase BSA	TN	JC Astier
		Jeudi	12h-14h	Nouvelle salle	TN	JJ.Pasquet
	BOXE FRANCAISE	Mardi	17h-18h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Mardi	18h-19h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Jeudi	17h-18h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Jeudi	18h-19h	Salle Geneste (Tram C arrêt Belcier)	TN	Ph. Diez
		Jeudi	19h30-21h	Salle combat COSEC	TN	C.Agard
		Samedi	10h30-12h	COSEC danse	TN	Ph. Diez

LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

SPORTS INDIVIDUELS

	BADMINTON	Lundi	18h-20h	Salle Barbey haut	Etudiants IUT Montaigne	V. Baloup
	JU JITSU	Mercredi	18h30-20h	COSEC Dojo	TN	D. Chouet
	JUDO	Mardi	18h-19h30	COSEC Dojo	N2 à N4	D. Chouet
		Jeudi	19h-21h	CREPS dojo	Ceintures noires compétition	C. Terret
	KARATE	Lundi	18h30-20h	COSEC Dojo	TN	P.Bruneteaux
	PELOTE BASQUE	Lundi	12h30-14h	Trinquet BEC	N2 - Mixte	E. Souillé
		Jeudi	9h-10h	Trinquet BEC	TN	F. Joandet
		Jeudi	10h-11h	Trinquet BEC	TN	F. Joandet
		Jeudi	11h-12h	Trinquet BEC	TN	F. Joandet
		Jeudi	17h-19h	Trinquet BEC	N2 - Mixte	E. Souillé
	TENNIS	Lundi	18h30-19H	CREPS centre de ligue	N2	Vacataire
		Lundi	19H45-21H	CREPS centre de ligue	N4 - minimum 15/2	Vacataire
		Jeudi	12h45-14h	CREPS centre de ligue	Minimum classé 15/2	B. Aucouturier
	TIR A L'ARC	Lundi	18h-19h15	CREPS stand de tir	TN	S.Faure
		Lundi	19h15-20h30	CREPS stand de tir	TN	S.Faure
	TIR CARABINE/PISTOLET	Lundi	19h-20h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien
		Lundi	20h-21h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien
		Mardi	19h-20h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien
		Mardi	20h-21h	CREPS stand de tir	TN	A.Gallien

LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

ACTIVITES ARTISTIQUES

TYPE ACTIVITES	ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	NIVEAU	ENSEIGNANT
EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)	DANSE LATINE	Lundi	10h-11h30	St Pierre 4 rue du Mulet BX	TN	C. Canales
		Lundi	12H30-13H30	Maison des arts	TN+PERSONNEL	C. Canales
		mardi	20h-22h30	St Pierre 4 ue du Mulet BX	TN	C. Canales
		Jeudi	20h-21h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	C. Canales
	DANSE ATELIER CHOREGRAPHE	Mercredi	19h30-22h	COSEC danse	TN	P. Etcheto
		Jeudi	18h-20h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	P. Etcheto
	DANSE CLASSIQUE	Lundi	12h-13h30	COSEC danse	N1	V. Pyestryakova
		Lundi	13h30-15h	COSEC danse	N2	V. Pyestryakova
	DANSE COMPAGNIE	Lundi	18h30-21h	Maison des arts		P. Etcheto
	DANSE CONTEMPORAINE	Mercredi	13h-14h30	COSEC danse	TN	P. Etcheto
		Mercredi	18h-19h30	COSEC danse	TN	P. Etcheto
		Jeudi	9h30-11h	COSEC danse	N2	P. Etcheto
		Jeudi	11h-12h30	COSEC danse	N1	P. Etcheto
	DANSE ROCK'N ROLL	Lundi	19h-20h15	ENSEIRB (sous-sol)	Débutant (1er semestre déco)	J.-F. Pelotte
		Lundi	20h30 -21h30	ENSEIRB (sous-sol)	TP dansant débutant	J.-F. Pelotte
		Mardi	19h15-20h30	COSEC danse	Débutant (1er semestre déco)	J.-F. Pelotte
		Mardi	20h30-22h	COSEC danse	Perfectionnement (1 an de pr)	J.-F. Pelotte
		Mercredi	18h00-18h30	COSEC Sport Co'	Pas de Base	J. F. Pelotte
		Mercredi	18h30-20h00	COSEC Sport Co'	Débutant (1er semestre déco)	J.-F. Pelotte
		Mercredi	20h15-22h	COSEC Sport Co'	TP dansant débutant	J. F. Pelotte
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET	Lundi	17h30-19h	COSEC Gym	Débutant/Moyen	B. Duverneuil	
	Mardi	17h30-19h	COSEC Gym	Confirmé	B. Duverneuil	
TRAMPOLINE	Lundi	12h-14h	COSEC Gym	TN	B. Duverneuil	
	Mardi	12h-14h	COSEC Gym	TN	B. Duverneuil	
	Lundi	17h-18h30	COSEC danse	TN	A.Scot	
DANSE AFRO FUSION	Vendredi	12h30-14h	COSEC danse	TN	A.Scot	
DANSE MODERN JAZZ	Mardi	11h30-13h	COSEC danse	Cours/atelier	S.Cheminaud	
	Mercredi	17h15-18h45	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	Cours ateleir	S.Cheminaud	
	Jeudi	16h-17h30	COSEC danse	N1-N2	P. Aubert	

LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

ACTIVITES ARTISTIQUES

	DANSE SALSA CUBAINE	Lundi	18h30-19h	COSEC danse	N1 Révision / pratiques	S. Cheminaud
		Lundi	19h-20h15	COSEC danse	N1	S. Cheminaud
		Lundi	20h15-22h	COSEC danse	N1 Pratiques dates à voir av	S. Cheminaud
		Mardi	18h30-19h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N2-N3 révision / pratiques	S. Cheminaud
		Mardi	19h-21h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N2-N3	S. Cheminaud
		Mardi	21h-22h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N2-N3 Pratiques dates à voir	S. Cheminaud
		Mercredi	18h45-19h15	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N1 - révision / pratiques	S. Cheminaud
		Mercredi	19h15-20h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N1	S. Cheminaud
		Mercredi	20h30 - 22h30	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	N1 Pratiques dates à voir ave	S. Cheminaud
		Vendredi (1X/2)	18h45-21h15	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	Atelier / pratiques dates à voi	S. Cheminaud
		Vendredi (1X/2)	18h45-21h15	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	Révisions/pratique	S. Cheminaud
	GYM ARTISTIQUE ET SPORTIVE	Mercredi	12h-14h	COSEC Gym	TN - Entrainement	S.Cheminaud
		Jeudi	14h-17h	COSEC Gym	TN - Entrainement	S.Cheminaud

LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

ACTIVITES DE PLEINE NATURE

TYPE ACTIVITES	ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	LIEU	NIVEAU	ENSEIGNANT	
EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)	ESCALADE	Lundi	20h-22h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	10h-12h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	12h-14h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	19h-20h30	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Mardi	20h30-22h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Vendredi	10h-12h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
		Vendredi	12h-14h	Roc altitude	TN	L. Lamarzelle	
	KAYAK	W.E. janvier-mars				N1	L. Lamarzelle
	KITE SURF	2 à 3 stages par semestre		réunion d'information à déterminer			B. Duverneuil
	KITE BUGGY	jeudi	13h-19h	Extérieur		TN	B. Duverneuil
	SNOWBOARD	WE Janvier Mars			Extérieur	TN- Stages	L. Lamarzelle
	SURF	Jeudi sorties oct-nov + Avril Mai	13h-19h	Extérieur		TN- Stages	L. Lamarzelle
		Stages Oct-Nov + Mai- juin			Extérieur		L. Lamarzelle
	BODY SURF	Jeudi sorties oct-nov + Avril Mai	13h-19h	Extérieur		TN- Stages	E. Goffette
	ESCALADE	Jeudi	9h-10h30	Roc'Altitude	TN	R. Frenzel	
	GOLF	Mercredi	12h -14h	Practice Ht Carré UBx	TN	E.Souillé	
		Jeudi	10h-12h	Golf de Bx-Lac	TN	O. Montangon	
		Jeudi	12h30-14h	Golf de Bx-Lac	TN - ouvert au personnel de	O. Montangon	
		Jeudi	14h-16h	Golf de Bx-Lac	TN	O. Montangon	
		Vendredi	12h-14h	Practice Ht Carré UBx	TN	E.Souille	
	KITE (BUGGY + SURF)	Lundi	13h-19h	Réunion au DAPS le 28/09 à 18h	TN	J-F Pelotte	
		Mardi	13h-19h	Lacanau (rdv 13h TRAM Doyen Brus)	TN	J-F Pelotte	
		Jeudi	13h-19h	Lacanau (rdv 13h TRAM Doyen Brus)	TN	J-F Pelotte	
		Vendredi	13h-19h	Lacanau (rdv 13h TRAM Doyen Brus)	TN	J-F Pelotte	

LE SPORT À BORDEAUX MONTAIGNE

ANNÉE UNIVERSITAIRE 2018/2019

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

PRATIQUES DE LA FORME

EN FORMATION QUALIFIANTE (AFP)	FITNESS	Jeudi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin
		Jeudi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin
	GESTION DU STRESS	Lundi (semestre 1)	18h15-19h45	UBM 2eme étage Bat accueil étu	TN	L. Lamarzelle
		Mardi (semestre 2)	17h15-18h45	UBM 2eme étage Bat accueil étu	TN	L. Lamarzelle
	GYM PILATES	Lundi	16h30-17h30	COSEC Gym	Débutant inscription 20 place	B. Duverneuil
		Mardi	16h30-17h30	COSEC Gym	Débutant inscription 20 place	B. Duverneuil
		Mercredi	17h-18h	COSEC Danse	Inscription 20 places	P. Etcheto
		Jeudi	17h-18h	Victoire Danse Broca 1-3e étage	Inscription 25 places	P. Etcheto
	GYM ABDOS FESSIERS	Lundi	19H- 20H	COSEC Gym	TN	L. Frérot
		Mardi	19H- 20H	COSEC Gym	TN	L. Frérot
		Mardi	20H-21H	COSEC Gym	TN	L. Frérot
		Mardi	14h-15h	COSEC dojo	TN	C. Dubrasquet
		Mardi	15h-16h	COSEC dojo	TN	C. Dubrasquet
		Mardi	16H-17h	COSEC dojo	TN	C. Dubrasquet
		Mercredi	17h-18h	COSEC gym	TN	L. Frérot
		Mercredi	18h-19h	COSEC gym	TN	L. Frérot
	MUSCULATION	Lundi	14h-15h30	COSEC muscu	TN	C. Dubrasquet
		Mercredi	17h-18h30	COSEC muscu	TN	V. Baloup
		Jeudi	10h-12h	COSEC muscu	TN	C. Dubrasquet
		Jeudi	12h-14h	COSEC muscu	TN	C. Dubrasquet
TECHNIQUE DE RELAXATION	Jeudi	12h30-13h30	COSEC Salle de danse	TN + personnel	P. Etcheto	
YOGA	Mardi	9h-10h30	VILLAGE 3	TN	D. Chambon	
	Mardi	10h30-12h	VILLAGE 3	TN	D. Chambon	
CROSS TRAINING	Mardi	12h30-13h30	COSEC musculation	N1	D. Reynaud	
	Jeudi	11h-12h	Piste athlétisme	TN	G.Gaillard	
	Jeudi	12h-14h	COSEC Gym	TN	S.Morvan	

TYPE ACTIVITES

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRE

LIEU

NIVEAU

ENSEIGNANT

PRATIQUES DE LA FORME

FITNESS	Lundi	12h-13h	Stade Chaban	Réservé personnel	A. Maurin	
	Lundi	13h-14h	Stade Chaban	Réservé personnel	A. Maurin	
	Lundi	12h-13h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN + Personnel	D. Pasinetti	
	Lundi	13h-14h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN + Personnel	D. Pasinetti	
	Lundi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Lundi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Lundi	19h-20h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	B. Rosières	
	Lundi	20h-21h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	B. Rosières	
	Lundi	21h-22h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	B. Rosières	
	Lundi	20h-21h	Stade Chaban	TN	D. Buendia	
	Lundi	21h-22h	Stade Chaban	TN	D. Buendia	
	Mardi	17h30-18h30	ENSAM	TN	P. Aubert	
	Mardi	18h30-19h30	ENSAM	TN	P. Aubert	
	Mardi	20h-21h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Mardi	21h-22h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Mercredi	18h-19h	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Mercredi	19h-20h	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Jeudi	12h-13h	Stade Chaban	Réservé personnel	D. Pasinetti	
	Jeudi	13h-14h	Stade Chaban	Réservé personnel	D. Pasinetti	
	Jeudi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Jeudi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Jeudi	20h-21h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Jeudi	21h-22h	Stade Chaban	TN	B. Rosières	
	Vendredi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Vendredi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Vendredi	17h30-18h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	Vendredi	18h30-19h30	ENSAM	TN	A. Maurin	
	FITNESS PILATES	Mardi (semestre 2)	12h30-13h30	Amphi IUT Montaigne	Etudiants IUT Montaigne	V. Baloup
		Vendredi	12h30-13h30	Amphi IUT Montaigne	Etudiants IUT Montaigne	V. Baloup
	GYM PILATES	Lundi	12h-13h	Victoire danse - Broca 1 - 3e ét.	TN	D. Pasinetti
		Mardi	12h30-13h30	COSEC Dojo	TN	P. Aubert
	GYM D'ENTRETIEN	Jeudi	17h-18h	COSEC Dojo	Personnel + étudiants en 3e	F. Coutand
	GYM BODY SCULPT	Jeudi	16h-17h	COSEC Dojo	TN	F. Coutand
MUSCULATION	Lundi	12h-14h	COSEC muscu	TN	S. Morvan	
YOGA	Lundi	12h30-13h45	COSEC Dojo	TN	A. Richard	
YOGA	Mardi (semestre 1)	12h30-14h	Amphi IUT Montaigne	Personnel + étudiants IUT	D. Chambon	



|













